

Mabraq



Lidj
Tafari
Makonen

Le
Prince
de la Paix

Il sera le Juge des nations, l'Arbitre d'un grand nombre de peuples. De leurs glaives ils forgeront des hoyaux, Et de leurs lances des serpes: Une nation ne tirera plus l'épée contre une autre, Et l'on n'apprendra plus la guerre. Esaïe 2:4

Mabraq

JUILLET
2011-12



Sommaire

Edito.....	3
Marcus Mosiah Garvey - Dieu et l'Homme	4
Isaïe 11	5
Apocryphe –Testament de Juda – L'étoile de Jacob	6
L'Enfance de Tafari – les années formatrices	6
Wozeiro Yeshimabet, la Maman de Notre Divine Majesté	8
Cœur de Célébration en cet Avènement de Notre Dieu et Roi.....	9
Les Prêtres du Congrès Noir International Ethiopien Africain parlent de Lidj Tafari, Haïlé Sélassié.	11
Paroles de S.M.I. Haïlé Sélassié I d'Ethiopie : La Journée des Plantations	12
L'ONU proclame 2011 « Année Internationale des forêts ».....	13
Wangari Maathai, une Femme au Service de la Reforestation en Afrique	14
Denis Sassou N'Gusso vend son pays aux compagnies forestière et accuse ses compatriotes de déforestation ! .	15
Le Tabernacle de l'Eglise du Salut Divin, le Congrès Noir Ethiopien Africain International.....	17
Ethiopie : La Parole qui soigne – Deuxième partie	20
Les Aventures d'Abuna Aregawi - Cinquième Partie : La Mère et le Fils.....	22
Le vrai visage de la « Société des Amis des Noirs »	23
Le sang Sacré 2ème Partie : Le cycle menstruel	24
L'enfant Végétarien/Végétalien.....	25
Ras-cette	29
Calendrier Noir : Quelques dates importantes pour le mois de JUILLET	30

2





Edito

Amour Béni Mon Seigneur et Impératrice, Prince et Princesse,

Rendons Grâces Eternellement pour la Sagesse, le Savoir et la Compréhension, qui sont les Bénédiction de l'Éternel JaH Ras Tafari envers son peuple ! I&I nous réjouissons de partager avec nos Frères et Sœurs le 6^{ème} numéro de Mabraq, notre Journal Ras Tafari Francophone, pour le mois de Juillet 2011-12.

« Prête l'oreille à ma loi, mon peuple! Inclinez vos oreilles aux paroles de ma bouche. J'ouvrirai ma bouche en paraboles, j'annoncerai les énigmes des jours d'autrefois, nous avons entendues et connues, et que nos pères nous ont racontées. Nous ne les cacherons pas à nos fils; nous raconterons à la génération à venir les louanges de l'Éternel, et sa force, et ses merveilles qu'il a faites. Il a établi un témoignage en Jacob, et il a mis en Israël une loi qu'il a commandée à nos pères, pour qu'ils les fissent connaître à leurs fils, afin que la génération à venir, les fils qui naîtraient, les connussent, et qu'ils se levassent et les annonçassent à leurs fils, et qu'ils missent leur confiance en Dieu, et qu'ils n'oubliassent pas les œuvres de Dieu, et qu'ils observassent ses commandements, et qu'ils ne fussent pas, comme leurs pères, une génération indocile et rebelle, une génération qui n'a point affermi son cœur, et dont l'esprit n'a pas été fidèle à Dieu. (...) Avec tout cela ils péchèrent encore, et ne crurent point par ses œuvres merveilleuses; et il consuma leurs jours par la vanité, et leurs années par la frayeur. S'il les tuait, alors ils le recherchaient, et ils se retournaient, et cherchaient Dieu dès le matin; et ils se souvenaient que Dieu était leur rocher, et Dieu, le Très-haut, leur Rédempteur; mais ils le flattaient de leur bouche et ils lui mentaient de leur langue; et leur cœur n'était pas ferme envers lui, et ils ne furent pas fidèles dans son alliance. Mais lui, étant miséricordieux, pardonna l'iniquité et ne les détruisit pas; mais il détourna souvent sa colère, et n'éveilla pas toute sa fureur. Et il se souvint qu'ils étaient chair, un souffle qui passe et ne revient pas. Que de fois ils l'irritèrent dans le désert, et le provoquèrent dans le lieu désolé! (...) Alors le Seigneur s'éveilla comme un homme puissant qui dort, et comme un homme puissant qui, animé par le vin, pousse des cris. Et il frappa ses ennemis par derrière, il les livra à un opprobre éternel. Et il méprisa la tente de Joseph, et ne choisit pas la tribu d'Éphraïm; mais il choisit la tribu de Juda, la montagne de Sion qu'il aima. Et il bâtit son sanctuaire comme des lieux très-hauts, comme la terre qu'il a fondée pour toujours. Et il choisit David, son serviteur, et le prit des parcs des brebis; Il le fit venir d'auprès des brebis qui allaitent, pour paître Jacob, son peuple, et Israël, son héritage. Et il les fit paître selon l'intégrité de son cœur, et les conduisit par l'intelligence de ses mains. » Psaume 78

3

Ce numéro célèbrera naturellement l'avènement de Notre Dieu et Roi, le rejeton de Judah, Lidj Tafari, l'enfant qui sera craint, dont nous célèbrerons l'anniversaire le 23 Juillet. Nous nous intéresserons également à un enjeu important pour le continent, celui de la reforestation, en cette Année Internationale des Forêts. Enfin, nous parlerons du Tabernacle, le lieu où se retrouve la Congrégation Royale de Ras Tafari pour rendre des louanges et actions de grâces. Et bien sûr, vous retrouverez la suite des articles des numéros précédents, et les rubriques dont vous avez maintenant l'habitude. I&I souhaitons à tous une bonne lecture et une bonne méditation sur les pages qui suivent. Israélites, écoutez la voix de l'Éternel JaH Ras Tafari et ne soyez plus rebelles à ses ordonnances, car en Lui vous trouverez la Vie Eternelle dans la Droiture du Salut ! Très Saint Emmanuel I Selassie I JaH Ras Tafari.

La Rédaction de Mabraq.

Marcus Mosiah Garvey - Dieu et l'Homme

Ce discours a été prononcé par l'Hon. Prophète Jean, Marcus Mosiah Garvey, au Edelweiss Park en Jamaïque. Il a été imprimé dans le journal The Blackman le 19 Juillet 1929.

Benjamin Franklin a dit : « Dieu accorde toutes choses aux industriels ». Il y a beaucoup de choses dans ces quelques mots. Malheureusement, la perspective et la philosophie de vie du Nègre a été erronée ; et parce qu'elle a été erronée, il a beaucoup souffert.

L'Homme, qui est le chef-d'œuvre de Dieu, reconnaît que tout ce qui constitue le monde est une offrande que Dieu lui fait, et en acceptant cette offrande il se conduit ainsi intelligemment de façon à faire du monde ce qu'il doit être - selon lui. Les choses que l'homme a fait de manière si réussie de façon à gagner l'admiration des autres et mériter les louanges de Dieu, sont les choses que Dieu avait prévu qu'il fasse dès le début. C'est Napoléon qui, au cours d'une de ses campagnes, fut interrogé, et on lui posa cette question : « Dans cette guerre, de quel côté est Dieu ? » Napoléon s'est tourné et a répondu : « Dieu est du côté du bataillon le plus fort ». C'était la confirmation de la pensée de Benjamin Franklin : « Dieu accorde toutes choses aux industriels »

Tout ce que vous voyez dans le monde et que l'homme adore, tout ce que vous pouvez voir et appréhender concrètement est la bénédiction de Dieu - la bénédiction de Dieu sur l'individu qui l'a fait, la bénédiction de Dieu sur le peuple qui en est à l'origine. La plus grande œuvre de Dieu est d'avoir fait l'homme. En faisant l'homme, Dieu lui a octroyé une souveraineté qui n'a jamais été controversée, et qui existe toujours. Cette souveraineté place l'homme dans la position de créateur à son tour, pour travailler lui aussi, pour gagner lui aussi, ce qui, en s'accomplissant, reçoit la bénédiction de Dieu. Sans tenir compte de la couleur, sans tenir compte de la race, sans tenir compte de l'homme ou du peuple en particulier, la bénédiction de Dieu se manifeste partout.

Et quand vous voyez la race blanche prospérer, il n'est pas étonnant qu'ils soient heureux, qu'ils confirment cette vérité (la bénédiction de Dieu), puisqu'elle est écrite dans le firmament et dans les éléments ; que Dieu bénit l'industriel. Nous, à cause

de notre compréhension particulière de la vie, avons accepté l'idée étrange et souvent nocive, que d'être doux et humbles mérite la bénédiction de Dieu. Au contraire, être doux et humble mérite la malédiction de Dieu ; parce que la bénédiction de Dieu, comme il est écrit et comme il est dit, est l'industrie, le travail de l'homme. Et l'Association Universelle pour le Progrès Noir vient en ce temps pour soutenir Benjamin Franklin et sa pensée - c'est par votre travail que vous serez bénis. C'est par votre travail que vous serez reconnu comme un fils du Créateur... Le devoir de l'homme et de construire le monde autour de nous tel que nous le souhaitons pour nous-mêmes.

Homme ! Souviens toi qu'à part Dieu tu es le créateur absolu, à part Dieu il n'y a pas de puissance qui puisse te subjuger sur la terre. L'Homme, quand il se reconnaît et s'apprécie ainsi que son prochain, est capable de se dresser au-dessus de tout dans le monde, sauf au-dessus de l'homme, car l'homme est

égal à l'homme. Dieu a une bénédiction spéciale pour l'homme d'industrie, l'homme laborieux, le travailleur qui cherche à gagner son pain à la sueur de son front, et avec l'intelligence de son esprit. Oh ! Si je pouvais seulement toucher le cœur du Nègre - de chaque homme, femme et enfant Noir, pour que vous réalisiez quelle responsabilité repose sur vos épaules pour faire du monde ce qu'il doit être

pour vous-mêmes, pour vos enfants, votre postérité et votre race.

Oh ! Quel beau monde j'ai à l'esprit ; quel beau monde dans ma vision de onze millions de membres de l'Association Universelle pour le Progrès Noir essayant de faire voir ce beau monde d'une race émancipée, et de l'Afrique rédimée aux quatre cent millions de membres de notre race ; de millions d'hommes Noirs se tenant fièrement comme se sont tenus les Romains, comme se tiennent les Empires d'Angleterre, d'Espagne, de France et de Russie, alors vous aurez les idées et la détermination pour construire et rebâtir votre héritage, et gagner les bénédictions de Dieu...



L'homme qui a une intelligence supérieure survivra dans ce monde où l'intelligence domine les affaires des hommes. Et nous sommes dans un combat terrible à l'approche de la fin. Nous nous battons comme des animaux. Nous avons réduit tous les autres animaux, dont la force ne pourrait pas se mesurer à l'intelligence de l'homme. Donc nous sommes désormais engagés dans la bataille de l'homme, dans la bataille des nations. Alors une race doit mettre son intelligence face à l'autre. Les indiens d'Amérique du Nord, les natifs du Continent sont tombés, et maintenant l'Afrique est violée par l'intelligence du monde, et quatre cent millions de Nègres sous la conduite de l'Association Universelle pour le Progrès Noir relèvent le défi.

Aussi longtemps qu'il y a un Dieu, aussi longtemps qu'il y a des cieux, aussi longtemps que les éléments existent, et que l'homme est homme, l'homme Noir ne tombera pas (Entends-moi, Seigneur !), et n'acceptera pas la défaite. Mais il portera les bannières du travail de l'homme, sous la conduite du Rouge, Noir et Vert, de façon à ce que, quand viendra la fin des temps, quand la matière aura été réduite en poussière, l'homme Noir survivra et rendra compte à Dieu - Son Créateur - « Je suis là, parce que j'ai été un HOMME à travers les temps. »

Source : More Philosophies & Opinions of Marcus Garvey, volume 3.

Isaïe 11

Et il sortira un rejeton du tronc d'Isaïe, et une branche de ses racines fructifiera ; et l'Esprit de l'Éternel reposera sur lui, l'esprit de sagesse et d'intelligence, l'esprit de conseil et de force, l'esprit de connaissance et de crainte de l'Éternel. Et son plaisir sera la crainte de l'Éternel ; et il ne jugera pas d'après la vue de ses yeux, et ne reprendra pas selon l'ouïe de ses oreilles ; mais il jugera avec justice les misérables, et reprendra avec droiture les débonnaires de la terre ; et il frappera la terre avec la verge de sa bouche, et par le souffle de ses lèvres il fera mourir le méchant. Et la justice sera la ceinture de ses reins, et la fidélité, la ceinture de ses flancs. Et le loup habitera avec l'agneau, et le léopard couchera avec le chevreau ; et le veau, et le jeune lion, et la bête grasse, seront ensemble, et un petit enfant les conduira. La vache paîtra avec l'ourse, leurs petits coucheront l'un près de l'autre, et le lion mangera de la paille comme le bœuf. Le nourrisson s'ébattra sur le trou de l'aspic, et l'enfant sevré étendra sa main sur l'ancre de la vipère. On ne fera pas de tort, et on ne détruira pas, dans toute ma sainte montagne ; car la terre sera pleine de la connaissance de l'Éternel, comme les eaux couvrent le fond de la mer.



S. M. le Négous TAFARI à huit ans.

Et, en ce jour-là, il y aura une racine d'Isaïe, se tenant là comme une bannière des peuples : les nations la rechercheront, et son repos sera gloire. Et il arrivera, en ce jour-là, que le Seigneur mettra sa main encore une seconde fois pour acquérir le résidu de son peuple, qui sera demeuré de reste, de l'Assyrie, et de l'Égypte, et de Pathros, et de Cush, et d'Élam, et de Shinar, et de Hamath, et des îles de la mer. Et il élèvera un étendard devant les nations, et rassemblera les exilés d'Israël, et réunira les dispersés de Juda des quatre bouts de la terre. Et la jalousie d'Éphraïm s'en ira, et les adversaires de Juda seront retranchés ; Éphraïm ne sera pas rempli d'envie contre Juda, et Juda ne sera pas l'adversaire d'Éphraïm ; mais ils voleront sur l'épaule des Philistins vers l'ouest, ils pilleront ensemble les fils de l'orient : Édom et Moab seront la proie de leurs mains, et les fils d'Ammon leur obéiront. Et l'Éternel desséchera la langue de la mer d'Égypte ; et il secouera sa main sur le fleuve dans l'impétuosité de son vent, et le frappera pour qu'il devienne sept ruisseaux, et y fera marcher avec des souliers. Et il y aura un chemin battu pour le résidu de son peuple, qui sera demeuré de reste, de l'Assyrie, selon ce qui est arrivé à Israël au jour qu'il est monté du pays d'Égypte.

Apocryphe - Testament de Juda - L'étoile de Jacob

Juda, le quatrième fils de Jacob et de Léa, rassemble ses fils pour leur parler avant de rejoindre ses pères. Voici un extrait de son testament :

Après cela, une étoile se lèvera pour vous de Jacob, dans la paix, et un homme se lèvera de ma descendance, comme un soleil de justice, marchant avec les hommes dans la douceur et la justice, et on ne trouvera en lui aucun péché. Les cieus s'ouvriront sur lui, pour répandre l'Esprit, la bénédiction du Père Saint, et c'est lui qui répandra l'Esprit de grâce sur vous.

Vous deviendrez ses fils en vérité, et vous marcherez dans ses ordonnances, les premières et les

dernières. Lui, c'est le Germe du Très Haut, Elle, c'est la source donnant la vie à tous.

Alors le sceptre de ma Royauté resplendira, et de votre racine naîtra un tronc, d'où poussera un sceptre de justice pour les nations, pour juger et sauver tous ceux qui invoquent le Nom du Seigneur.

Extrait de : *La Bible Ecrites Intertestamentaires*, La Pléiade, p. 873-874.

L'Enfance de Tafari - les années formatrices

Le père de Haïlé Sélassié était le Ras Makonnen, l'un des personnages notoires de l'Ethiopie, gouvernant habile et proche et ami de l'Empereur Ménélik II, dont le règne (1889-1913) fut caractérisé par la croissance économique et l'expansionnisme. Le Ras joua un rôle important dans les années 1880 en imposant le pouvoir impérial sur l'Ethiopie orientale, et fut désigné gouverneur de la province du Harargue, par laquelle passait la plus grande partie du commerce de l'Empire vers ou revenant des ports du Golfe d'Aden. Makonnen, intuitivement ouvert à l'innovation et aux idées nouvelles, entra en contact avec des Européens et d'autres étrangers qui vinrent de plus en plus nombreux à Harar, la capitale provinciale, pour profiter de la consolidation de l'économie sous Ménélik. Ils trouvaient que le gouverneur était un homme intelligent avec une personnalité intéressante, de bonnes manières, et l'exquise politesse caractéristique de l'aristocratie Ethiopienne. Il les impressionnait avec sa volonté d'apprendre des choses sur le monde extérieur, et ses nombreuses questions arrachaient autant d'informations utiles qu'on pouvait en attendre de ses interlocuteurs incultes. Il discernait les informations des rumeurs et en arriva à comprendre les forces géopolitiques et économiques qui façonnaient le monde, en particulier l'industrialisation et la modernisation de l'Europe. Il en apprit surtout du Père André Jarousseau (que les Ethiopiens appelaient Abba (Père) Andreas), un personnage perspicace et mielleux qui devint rapidement le confident et le conseiller de Makonnen. Le Ras devint rapidement le spécialiste de l'Europe le plus important d'Ethiopie, un statut que Ménélik reconnut quand il envoya Makonnen à Rome en 1890 pour négocier un traité important. Tandis qu'il était en Europe, le Ras réalisa le besoin urgent de l'Ethiopie en matière de développement, de modernisation et d'éducation.

Si le père d'Haïlé Sélassié avait entrevu la forme que prendrait l'avenir, sa mère, Yeshimabet, était plutôt contente du statu quo. Fille d'un petit noble du Wollo, elle avait usé de sa beauté et de ses charmes pour gagner le cœur d'un homme qui descendait par sa mère du grand-père de Ménélik, le Roi Sahle Selassie du Shewa (règne : 1813-1847). Makonnen fut si ébloui qu'il divorça de son épouse, la mère du demi-frère d'Haïlé Sélassié, Yilma, et se maria avec Yeshimabet en 1876, selon les rites chrétiens orthodoxes. Tafari Makonnen, né le 23 Juillet 1892 à Ejarsa Goro près de Harar, fut son dixième et dernier fils, et le seul qui atteint l'âge adulte. En 1930, celui-ci décidait d'utiliser son nom de baptême, Haïlé Sélassié « La Puissance de la Trinité », pour régner. Wozeiro Yeshimabet était alors morte depuis 36 ans, ne laissant rien à son fils, si ce n'est certaines de ses expressions délicates. Ce fut le Ras Makonnen qui dut s'occuper de s'élever, et il s'arrangea pour que Tafari grandisse avec son cousin du même âge, Imru (qui fut ensuite élevé au rang de Ras).



Les deux enfants devinrent des amis et alliés pour la vie, le père de Ras Imru, Fitawari (Général) Haïlé Sélassié Abayneh, était comme un père pour Tafari. Le Fils du Ras Makonnen se souvenait de ce substitut avec affection, tandis qu'il se référait à son père avec plus de formalité et de déférence. La manifestation de cet amour filial reflète son lien accru avec le Fitawari, puisqu'il voyait rarement le Ras Makonnen, dont les lourdes responsabilités l'empêchaient d'être souvent à la maison. Cependant, la personnalité du Ras - un fin mélange de clairvoyance, d'indulgence, de subtilité, et de perspicacité politique - offrit à Tafari un modèle de grande qualité. Le fils apprit de son père à cacher sa ténacité d'esprit et ses ambitions derrière un manque de confiance en soi, une déférence, et une douce grâce. Makonnen apprit à son descendant à respecter l'apprentissage, en particulier l'éducation moderne qui pénétrait alors l'Ethiopie. Le Ras reconnaissait que son pays devait s'adapter aux temps modernes, ou devenir la proie de l'impérialisme. Il était déterminé à ce que son fils apprenne les nouvelles coutumes et devienne l'un des agents de la modernisation de l'Ethiopie.

Après un préceptorat en français par le Dr. Joseph Vitalien, le médecin Martiniquais qui gérait l'hôpital local, l'enfant Tafari fut envoyé dans l'école capucine de Jarousseau. Makonnen dit au prêtre : *« Si je meurs, tu seras son père. Je te le confie et Dieu fera le reste. »* Emu aux larmes, Abba Andreas accepta et immortalisa ce jour en *« photographiant le petit Tafari avec ma croix pectorale autour de son cou en signe d'adoption. »* Le français se rappela plus tard de sa pupille comme d'un enfant intelligent, qui apprenait vite, avec un tempérament agréable et une affection naturelle envers ses enseignants. Pieds nus et vêtu de sa cotonnade, il se différençait peu de ses camarades qui peinaient tous les jours avec l'éducation occidentale.



Tafari se réjouissait d'être l'un de ces garçons durant les années mouvementées de son enfance, et il appréciait aussi le catéchisme, où il apprit à être un bon chrétien en étudiant le guèze, l'amharique, et les Psaumes de David. Les trois premières années d'éducation traditionnelle se faisait principalement par du par cœur, et la maîtrise de Tafari dans ce domaine le pourvut d'un esprit bien organisé et d'une mémoire impressionnante. Il aimait ses camarades,

qui étaient en majorité des Amharas et déclara fièrement : *« Notre éducation fut celle d'un enfant ordinaire, sans indulgence exagérée. »*



Après 1903, il eut des cours particuliers d'un séminariste capucin et bientôt prêtre, Abba Samuel ; Jarousseau espérait qu'il offre un bon modèle à Tafari. Le jeune clerc était un grand intellectuel qui suivait la tradition de son père spirituel, Alaka (enseignant-maître) Wolde Cahen, un catholique converti. L'Empereur se souvient de son tuteur comme d'*« un homme bon, qui possédait un grand savoir, qui s'appliquait à apprendre et à enseigner, qui en bonté et en humilité tirait le savoir de n'importe qui comme une abeille, qui était dévoué à l'amour de Dieu et de son entourage, et qui ne cherchait pas à trouver le plaisir de la chair, mais celui de l'esprit. »*(...) Samuel resta une influence forte et positive aux côtés de Tafari jusqu'à sa mort en 1915. (...)

En 1905, à l'âge de treize ans, Tafari rejoint la classe dirigeante lorsqu'il fut désigné Dejazmatch et promu gouverneur d'une petite région au sud ouest de Harar. Ras Makonnen célébra l'entrée formelle de son fils au sein de l'élite de l'empire en organisant un festin et une réception, pendant laquelle il proclama publiquement que Tafari serait son héritier et qu'il le confia à ses officiers, dont certains parvinrent à la triste conclusion que leur chef *« savait que le temps était arrivé pour nous d'être séparés par la mort. »*



Durant l'année qui lui resta, le Ras familiarisa son fils avec le travail de gouvernance d'une province. Sans cesse aux côtés du Ras, le jeune homme avait la permission de poser des questions et d'offrir ses conseils, expérimentant ainsi avec son père une intimité jusqu'ici. (...) Le garçon tira beaucoup de bonnes choses

de son père, qui n'était pas n'importe qui, qu'il imita pendant sa carrière. Ras Makonnen, d'après l'autorité respectable de l'Empereur Ménélik, avait la chance d'être « *aimé et craint* », d'être « *judicieux* » dans son jugement, « *compréhensif et miséricordieux* » dans l'application de la loi, et bienfaisant et charitable, « *tout cela faisait partie de sa résolution de plaire à Dieu sans prétentions.* »(...)

En Janvier 1906, sur la route pour Addis Abeba, le Ras tomba gravement malade de la

typhoïde. Ses officiers l'emmenèrent au lieu saint appelé Kulubi, où il s'isola même de Tafari. Le 20 Mars, l'homme agonisant transmis tous ses papiers financiers au consul Britannique, en lui admonestant de les « *garder précieusement, et de les donner à mon fils lorsque les choses seront rentrées dans l'ordre.* » Un peu plus tard, il se lamenta : « *Oh, si seulement j'avais pu vivre quelques années de plus, jusqu'à ce qu'il soit capable de se lever pour ses propres droits.* ». Afin d'assurer à son fils quelques années de protection supplémentaire, Makonnen écrivit à Ménélik, confiant Tafari à ses soins, en mentionnant qu'il lui demanderait comment il s'était acquitté de cette charge dans la prochaine vie.

Quand Tafari fut finalement appelé au chevet de son père, le Ras était trop faible pour parler mais réussit à placer sa main sur l'épaule du jeune homme agenouillé, en signe de bénédiction.

Source : traduit de *Haile Sellassie I: The Formative Years 1892-1936*, Harold G. Marcus, Red Sea Press Inc, Asmara, Eritrea 1996.



Wozero Yeshimabet, la Maman de Notre Divine Majesté

Notre Majesté Impériale l'Empereur Haile Sélassie I, est né sous le nom de Tafari Makonnen dans la petite localité d'Ejarsa Goro, aujourd'hui située dans la région Oromia, à 2 780 mètres d'altitudes. Le jour de sa naissance, la sécheresse qui frappait la région depuis des mois pris fin, et une pluie abondante tomba sur la terre. Imaginons Yeshimabet Ali, la maman de Notre Majesté, dans son neuvième mois de grossesse, voyageant à dos de mule sur plus de 38 kilomètres de Harar à Ejarsa Goro, en traversant une forêt dense.

Le courage et la foi de cette femme étaient à leur comble alors qu'elle grimpait les hauteurs d'Ejarsa Goro pour donner naissance à son treizième enfant, Lidj Tafari. Elle avait déjà perdu douze enfants (neuf garçons et trois filles) ; cependant, alors que le temps se rapprochait et que le travail commençait, elle était persuadée que celui-ci serait l'Enfant Promis. Il faut savoir que Yeshimabet signifie

littéralement « l'Impératrice des milliers », ce qui prophétiquement montre bien qu'elle était faite pour enfanter de nombreux enfants, même si un seul d'entre eux – celui qui sera craint – resta en vie jusqu'à l'âge adulte.

Il n'y a pas de doute que son instinct maternel lui avait fait sentir que cet enfant serait une

bénédictio spéciale. Les prêtres et astrologues avaient prophétisé sur son arrivée pendant l'année de Jean, l'auteur de l'Apocalypse. Tafari venait accomplir la prophétie d'Isaïe : « Car en enfant nous est né, un fils nous est donné, et le gouvernement sera sur ses épaules ; on l'appellera Merveilleux Conseiller, Dieu Puissant, Ancien des Jours et Prince de Paix » (Isaïe 9 :6)

Wozeiro Yeshimabet était une femme exceptionnelle, connectée à deux héritages religieux à travers son père musulman, le Ras Ali, gouverneur du Werilu, et sa mère chrétienne, Wozeiro Wolete Gyorgis. Elle restait en retrait tandis que son mari, le Ras Makonnen, était occupé soit par des batailles, soit par la gouvernance de son territoire tout juste intégré à l'Empire. Mais avant tout, ce fut la Mère de Dieu, Ras Tafari.

D'après un livre d'histoire sur le Ras Makonnen, écrit en guèze et paru en 1945 avant d'être traduit en amharique, le treizième enfant de

Wozeiro Yeshimabet fut celui dont on parla de plus dans la province d'Harar, et peut-être dans le monde, depuis sa conception, le 18 Octobre 1891, jusqu'à sa naissance, le 23 Juillet 1892.

Quand Tafari naquit, on enterra son cordon ombilical dans le jardin de la résidence où était sa mère ; un arbre fut planté à cet endroit, qui a depuis été remplacé par un jeune arbuste.

En 1892, sachant que Yeshimabet n'aurait pas d'autres enfants après Lidj Tafari, on composa un poème décrivant la signification de cette naissance :

« Si une femme a sept enfants, elle aura sept bénédictions, mais le fils unique de Yeshimabet est assez pour toute l'humanité. »

Nous Rendons Grâce à la Puissante « Impératrice des milliers » d'avoir mis au monde un enfant aussi merveilleux que Ras Tafari, le Prince de Paix, le Père Eternel. Selassie I JaH Ras Tafari.

Cœur de Célébration en cet Avènement de Notre Dieu et Roi

23 Juillet 2011-12
(16 Hamle 2003-4)

Amour béni Mon Seigneur et Impératrice,
Princes et Princesses de la Nation Royale
Ethiopienne
Internationalement & Universellement

Isaïe l'a clamé... Isaïe l'a clamé : Voyez la Vierge et le Prince de Paix. Il sera appelé Dieu Tout-Puissant, le Père Éternel et le Prince de Paix... Très Saint Emmanuel I Selassie I Jah RastafarI. Nous les Frères et les Sœurs du Congrès Noir Africain Ethiope International, l'Église Divine du Salut, invitons l'un et tous, proches et lointains, riches et pauvres à venir prendre part à notre glorieux Banquet Royal en commémoration du 119^{ème} Anniversaire de la Naissance de Notre Seigneur, Dieu et Roi, Sa Majesté Impériale l'Empereur Haile Selassie I, qui siège au Septentrion, le Roi Selassie I Jah Ras Tafari.

Né en 1892 en tant que Tafari Makonnen, Il est le 10^{ème} et le seul fils de Ras Makonnen ayant survécu jusqu'à l'âge adulte ; issu de la dynastie de Shoa, il pouvait faire remonter sa lignée jusqu'au Roi Salomon d'Israël et Makéda, la Reine de Saba. Dans les 7 jours qui suivirent sa naissance Il fut baptisé en tant qu' Haïle Sélassie, (Puissance de la Sainte Trinité), qui fut Son Nom de Règne.

Durant l'enfance Son éducation suivit la tradition de la Couronne Royale. Il apprit le guèze, l'amharique et le français, et à l'âge de 8 ans Il fut ordonné diacre de l'Église. Tafari débuta sa carrière en 1905, à l'âge de 13 ans, lorsqu'Il fut ordonné Dejazmatch (le rang le plus élevé juste avant celui de Ras) et commença à démontrer ses capacités à régir et son caractère discipliné. En 1906, son père mourut soudainement et Tafari fut envoyé avec d'autres nobles à la Cour Impériale de Ménélik II à Addis Abeba afin d'en apprendre plus sur les pratiques impériales.

En 1910, à l'âge de 18 ans Il fut nommé Gouverneur de la Province de Harar, où Il se maria avec Woyzero Menen ; et en 1916, à l'âge de 24 ans, Il fut élevé au rang de Ras et fut choisi par le Conseil de la Couronne Ethiope comme Régent Plénipotentiaire et Héritier du Trône après la déposition de Lij Iyasu, devenant l'être le plus puissant de son pays après l'Impératrice Zaouditu. Ras Tafari fut un leader décisif dans les annales de l'histoire Éthiope puisqu'il continua l'œuvre de modernisation qu'avait commencé Ménélik II. En 1923 Il obtint l'admission de l'Ethiope dans la Société des Nations et établit une presse, une école moderne, un hôpital ; Il décréta aussi l'abolition de l'esclavage en Ethiope.

En 1928 Il fut proclamé Négus (Roi) d'Éthiopie. Après le décès de l'Impératrice Zawditu, Ras Tafari fut couronné en tant que Haïlé Sélassié I, Roi des rois, Seigneur des seigneurs, Lion Conquérant de la Tribu de Juda, Racine de David et Élu de Dieu. Son couronnement est évoqué comme ayant été le plus haut en couleurs et le plus majestueux de l'histoire de l'Éthiopie.

Le processus de modernisation de l'Éthiopie sous la main de l'Empereur continua avec la première Constitution écrite en 1931. Ce processus de modernisation fut interrompu lorsqu'en 1935 l'Italie fasciste du Duce Benito Mussolini envahit l'Éthiopie. Faisant face à la défaite imminente, en 1936, Sa Majesté, après avoir consulté les nobles et les conseillers, se rendit à la Société des Nations pour plaider la cause Éthiopienne ; entre temps Son armée et la population nationale continuèrent la Résistance.

Le 10 juin 1936, l'Empereur prononça son discours historique et prophétique devant la Société Des Nations, en leur signalant : « Dieu et l'histoire se rappelleront de votre jugement ». Les indécisions et les sanctions non-effectives des nations européennes ont, de fait, rendu la tâche plus facile aux envahisseurs italiens, et Sa Majesté demeura en exil en Angleterre tandis que l'Italie poursuivait son occupation forcée de l'Éthiopie.

En 1939, la Seconde Guerre Mondiale éclata et en 1940 l'Italie entra en guerre en attaquant la France et l'Angleterre. Le statut d'allié donné à l'Éthiopie fut essentiel à la mise en échec de l'Italie par l'Angleterre. La 'Gideon Force' et les patriotes Éthiopiens vainquirent les italiens et le 5 mai 1941, au cinquième anniversaire de l'occupation fasciste, l'Empereur entra triomphalement à Addis Abeba.

Après la libération et la chute de l'Empire fasciste, l'Empereur mis l'accent sur l'éducation, ouvrant une nouvelle ère de l'histoire de l'Éthiopie.

Le Lion de Juda a triomphé une nouvelle fois, Notre Rédempteur est Puissant, le Seigneur des Armées est Son Nom....Selassie I Jah Rastafari.

Dans les affaires africaines la renommée de l'Empereur s'est faite par Sa contribution dans la cause de l'Unité Africaine. L'Éthiopie joua un rôle moteur pour la première Conférence des États Africains Indépendants, qui eut lieu à Accra au Ghana en 1958 et c'est cette raison qui déterminait le choix d'Addis Abeba comme Siège de la Commission Économique des Nations Unies pour l'Afrique.

Le 25 mai 1963 la Charte de l'Unité Africaine fut signée à Addis Abeba, choisie également comme Siège de l'Organisation de l'Unité Africaine et l'Empereur Haïlé Sélassié I, qui présida la Session Inaugurale, fut reconnu comme le Père de l'Unité Africaine. « ...et on l'appellera Admirable, Conseiller, Dieu Tout-Puissant, Père Éternel et Prince de Paix. L'accroissement de son Empire et de la paix seront sans limites sur le Trône de David et sur Son Royaume, l'établissant et l'affermissant dans le Droit et la Justice dorénavant et pour toujours », (Isaïe 9:6-7)... Très Saint Emmanuel I Selassie I Jah Rastafari.



L'Empereur Haïlé Sélassié I fut le dernier Monarque à s'asseoir sur le Trône de Dieu sur Terre, le Trône de David, et à régir le Royaume le plus ancien qui ait survécu aux dernières 3000 années d'existence humaine Jahovia Jah Ras Tafari.

C'est dans le livre de Samuel que nous lisons à propos du Roi David. Le Roi David est notre Dieu et Roi qui a mis en échec les philistins... et lorsqu'il revenait de la bataille et entrait dans Sa ville, toutes les Vierges le suivaient, et voilà ce qu'elles chantaient : Saül en a vaincu mille mais le Puissant Roi David en a vaincu dix mille....Puissant est le Dieu que nous servons, celui qui chevauche les Chérubins et Séraphins Très Saint Roi Selassie I Jah Rastafari.

Comité Royal du Roi Emmanuel Charles Edwards.



Les Prêtres du Congrès Noir International Ethiopien Africain parlent de Lidj Tafari, Haïlé Sélassié.



Honorable Prêtre Richie

L'Empereur Haïlé Sélassié I, Lidj Tafari, l'Homme dit que Ras signifie « Tête », et Tafari « Créateur », la Tête Créatrice, tu sais ? Sachant que cet Homme est le Roi de tous les rois, le Seigneur de tous les seigneurs, le Lion Conquérant de la Tribu de Juda, le Défenseur de la Foi. Parce que l'Homme a dit que sans le Roi le peuple aurait péri, et sans le Roi I&I n'aurait pas de quoi parler du continent en ce temps. Donc nous rendons grâce pour l'Homme qui a défendu le Droit du peuple Noir, tu sais, l'Homme qui a même piétiné la Société de Nations, et leur a montré qu'ils ne s'occupaient pas de justice, et a même formé l'OUA, et la Charte de Déclaration des Droits de l'Homme en ce temps. L'Homme a dit que le plus grand trompeur est celui qui se trompe lui-même, tu vois ? L'Homme a dit qu'en ce temps, le meilleur jeu c'est le travail, et le plus grand réconfort est l'assurance d'avoir bien fait ton travail. Nous rendons grâce pour Ras Tafari, l'Empereur Haïlé Sélassié I qui a même visité les côtes de Jamaïque le 21 Avril 1966. De tous les chefs de gouvernement qui étaient présents, c'est entre les mains du Très Droit et Honorable Roi Emmanuel Charles Edwards qu'il a mis une médaille d'or. L'Homme a dit, tu sais, qu'il laissait la dîme de toute chose, qui est I&I les fils et filles Ethiopiens Noirs à cet Homme. Cet Homme est celui qui nous enseigne la Rédemption d'I&I, le Salut d'I&I, et ramène I&I à la maison. L'Homme a dit qu'en ce temps beaucoup ont répandu de la propagande sur l'Empereur, mais avant de dire certaines choses sur l'Homme tu dois le connaître, tu sais ? Donc l'Homme a dit cherche, et tu trouveras le Roi Sélassié I JaH Ras Tafari ! L'Homme a dit que tous les documents ont été transmis au gouvernement Jamaïcain pour la libération des fils et filles noirs. L'Homme a dit que son seul ambassadeur autorisé ici-bas est le Très Droit et Honorable Roi Emmanuel Charles Edwards. L'Homme a dit qu'I&I ne pourrions pas rentrer chez nous avec les manières du maître colonial en ce temps, c'est pourquoi Il a confié I&I à cet Homme, tu vois ? L'Homme a dit que l'Afrique est déjà prête pour I&I, il n'y a plus qu'à purifier la chair en ce temps. Donc nous rendons grâce au Lion Conquérant de la Tribu de Juda, Roi Sélassié I JaH Ras Tafari ! C'est le gouvernement du Roi, tu vois, et nous sommes dans la mission du Roi, Sélassié I JaH Ras Tafari. Mon Seigneur, Amour Béni.

Propos recueillis à Bobo Hill, Jamaïque, Janvier 2005.

Honorable Prêtre Bandul'I

Je sais que le Roi Haïlé Sélassié I est la tête de la Trinité, beaucoup d'Homme connaissent Sa Majesté mais ne voient pas la prêtrise en Lui ; en fait le Trône d'Ethiopie est celui d'un Prêtre Roi, donc Sa Majesté Impériale est venue en tant que Prêtre Roi pareillement. C'est pour cela que si l'on observe la Révélation mystique de Ras Tafari on peut voir qu'il fera de nous des Rois et des Prêtres. Donc I&I voit que Sa Majesté est le Roi, et qu'il est aussi le Prêtre, et que Sa Majesté est le Lion Conquérant de la Tribu de Judah, qui est le même Homme, vois-tu, qui vient accomplir toute chose pour I&I. Aussi I-Man est allé en Ethiopie pour voir Sa Majesté et passer devant son Trône. La première fois que je suis allé en Ethiopie, j'ai même pu tenir un jeune lion entre mes mains ; ça a été un moment glorieux, de faire et de voir ça, car tu sens le courant de Sa Majesté et du peuple éthiopien. C'est comme ça que tu vois que Sélassie I vit ! Donc tu vois quand I&I le peuple Rasta venons en Ethiopie, le peuple éthiopien voit que Sélassie I vit à travers I&I. Donc I&I devons êtres fermes en nous-mêmes en tant que Rastas et en tant que Bobo Shanti, et déclarer le Nom de Sa Majesté dans la Droiture dit le Très Haut Dieu Jahoviah JaH Ras Tafari.



Propos recueillis à Nottingham, Avril 2008.

Honorable Prêtre Kevon



En réalité et en vérité, le Roi des Rois, l'Empereur d'Ethiopie, est le Tout Puissant ! L'homme qui donne à I&I le souffle et la vie. Le Roi des Rois et le Seigneur des Seigneurs, le Lion Conquérant de la Tribu de Juda, l'Elu de Dieu et la Lumière de ce monde ; En ces temps, la Lumière de ce monde ! Donc, tu vois, l'Homme en tant qu'Empereur vient en ces temps comme celui qui donne la vie, tu sais ? Donc I&I devons tenir bon et garder notre cap pour l'Empereur. Sa Majesté est visible et invisible, et ses œuvres sont visibles et invisibles maintenant, aussi rendons grâce pour le Roi de l'Ethiopie, toujours vivant, et n'oubliez jamais que l'Empereur d'Ethiopie est Dieu Tout Puissant ; le donneur de vie, l'Homme qui fait souffler le vent et tomber la foudre et gronder le tonnerre en ces temps, tu sais.

Propos recueillis à Shashemene, Ethiopie, Août 2007

Sylviculture

C'est la troisième fois que Nous célébrons le Jour des Plantations. Nous avons déclaré à d'autres occasions que l'objectif principal du programme de développement que nous avons conçu pour le bien-être de Notre peuple est de préserver et d'augmenter la richesse qui vient de notre terre, et, l'agriculture étant la base de notre économie, d'augmenter la production de nos sols par une utilisation optimale.

Les ressources forestières de Notre Empire constituent l'un des éléments les plus importants de la richesse de Notre terre. Lorsque nos forêts sont bien conservées, elles protègent de l'érosion le sol fertile d'Éthiopie ; elles rendent le paysage vert et beau. Mais quand les forêts sont négligées et progressivement détruites, la richesse de Notre terre est progressivement réduite et le pays devient lentement stérile et désolé.

La coupe de bois est une source de revenus importante pour notre population rurale. Mais la coupe superflue d'arbres et l'abus irréflecti de notre bois démontre clairement qu'ils ne comprennent pas l'ampleur et l'importance de la préservation de nos forêts.

Les arbres ont des usages variés et nombreux. Les bosquets d'arbres empêchent que nos champs et nos plantations soient disséqués par les vents du désert qui viennent des régions voisines. Pendant la saison sèche, ils nous offrent de l'ombre et de la fraîcheur. Si l'on ne plante pas dès maintenant des arbres pour remplacer ceux qui sont régulièrement coupés, Nos efforts constants pour conserver et développer la richesse de Notre pays pour le bien-être des générations présentes et futures deviendra inefficace et vain. Nous sommes tout à fait désolé de voir plusieurs milliers d'hectares de riches terres boisées détruits chaque année par la coupe incessante des arbustes, les incendies insoucieux, le broutage irrégulier des forêts, et d'autres mauvais usages de Notre richesse forestière, à cause de l'ignorance populaire et l'appât du gain rapide par Notre peuple.

Déforestation

Le fait que la richesse forestière que Dieu a offert à Notre pays dans sa bonté soit continuellement réduite et gâchée est un



sujet qui Nous inquiète particulièrement. C'est pourquoi c'est un devoir et une nécessité que chaque Éthiopien se rende compte des formidables avantages agricoles et industriels qui peuvent être tirés de Nos ressources forestières, et pratique la reforestation, de façon à ce que Nos collines et nos plaines qui ont été dépouillées de leur couverture forestière puissent à nouveau être couvertes de leur manteau vert.

L'existence ou l'absence de richesse forestière dans un pays est l'un des principaux facteurs qui influent sur son développement et son progrès. La déforestation accélérée et la pénurie d'arbustes en Éthiopie, causée par la coupe irrégulière et le manquement à les remplacer par de nouvelles plantations, Nous donne de quoi nous inquiéter que la prochaine génération soit confrontée à un problème économique sévère. Il est essentiel de prendre des mesures ici et maintenant pour la prise de conscience de cette destruction et arrêter ce gaspillage.

En ces temps où toutes les nations du monde, reconnaissant la formidable importance de la richesse des forêts, ont lancé des programmes intensifs la préservation et la reforestation, il

incombe également à Notre pays de prendre les mesures appropriées pour régler ce problème.

Notre souhait et notre désir est que chaque citoyen de Notre pays suive l'exemple que Nous donnons en plantant cet arbre en ce Jour des Plantations, et que chacun plante soi-même autant d'arbres que possible, pour son propre bien et pour le bien des futures générations.

19 Juillet 1958.



L'ONU proclame 2011 « Année Internationale des forêts »

A l'occasion du lancement de l'Année internationale des forêts mercredi au siège des Nations Unies, à New York, le Secrétaire général de l'ONU, Ban Ki-moon, a encouragé la communauté internationale à se mettre d'accord sur la manière d'exploiter au mieux le potentiel des forêts, « pour le développement durable, la stabilité économique, la lutte contre la pauvreté et nos efforts pour assurer une prospérité future à tous ».



**ANNÉE INTERNATIONALE
DES FORÊTS • 2011**

extrême de leur perte », a poursuivi le chef de l'ONU dans un message vidéo.

En décidant de faire de 2011 l'Année internationale des forêts, « l'Assemblée générale de l'ONU a créé une importante plateforme pour éduquer la communauté mondiale sur la valeur des forêts – et le coût social, économique et environnemental

Rappelant que « les forêts sont essentielles à notre bien-être », qu'elles « abritent 80% de la biodiversité terrestre et stockent plus d'un trillion de tonnes de carbone », que « les émissions de gaz à effet de serre de la déforestation représentent plus que la totalité de celles des transports mondial », et que « 1,6 milliard de personnes dépendent des forêts pour leur subsistance », Ban Ki-moon a salué les avancées réalisées au dernier Sommet de l'ONU sur le changement climatique organisé à Cancun au Mexique, en décembre.

« Les gouvernements ont fait un pas important vers la construction d'un futur caractérisé par une résilience au climat et une baisse des émissions de carbone. La série de mesures sur laquelle ils se sont entendus comprend des mesures de conservation et de gestion durable des forêts », a-t-il estimé, avant d'appeler les Etats membres à poursuivre les efforts « sur la base de cette initiative prometteuse, afin que

les générations présentes et futures continuent de bénéficier de la riche diversité des forêts ».

Organisée sur le thème « les forêts pour les peuples », cette Année internationale est destinée à promouvoir la bonne gestion, la conservation et le développement durable de tous les types de forêts de la planète, et de renforcer l'engagement politique et la sensibilisation de la société civile dans ce sens. Elle s'inscrit dans la reconnaissance croissante du rôle que des forêts gérées de manière durable peuvent avoir dans l'atténuation des effets du changement climatique, ainsi que dans la fourniture de bois, de médicaments et de moyens de subsistance aux peuples du monde entier.

« Les forêts fournissent des abris, de la nourriture, de l'énergie et d'autres bénéfices essentiels pour l'écosystème. Elles sont littéralement les poumons de la planète », a souligné de son côté le Président de l'Assemblée générale de l'ONU, Joseph Deiss, lors de la cérémonie de lancement organisée au siège de l'ONU.

« J'espère que cette Année internationale des forêts va créer une forte mobilisation politique et galvaniser les activités sur le terrain afin que les défis interdépendants de la lutte contre la perte de biodiversité, le changement climatique et de la désertification puissent être relevés avec efficacité, au bénéfice d'un développement durable », a-t-il ajouté.

Dans un discours lors de la cérémonie, le Secrétaire général adjoint des Nations Unies aux affaires économiques et sociales, Sha Zukang, a noté

pour sa part que l'intérêt politique concernant les forêts s'était accru et a estimé qu'il devait se traduire en action.



« Nous devons nous assurer que les milliards de dollars promis pour les forêts et le financement de la lutte contre le changement climatique sont effectivement versés et servent à une gestion durable des forêts », a dit Sha Zukang.

En plus des représentants des 192 Etats membres, un certain nombre de personnalités ont

participé à cette cérémonie, à l'instar du prix Nobel de la paix 1984, Wangari Maathai, ou de l'Ambassadeur de bonne volonté du Programme des Nations Unies pour l'environnement (**PNUE**), le photographe et réalisateur français, Yann Arthus-Bertrand, dont le dernier film « Forest », devait être diffusé en avant première mondiale, au siège de l'ONU.

A l'occasion de cette cérémonie, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (**FAO**) a de son côté publié son rapport 2011 sur la « Situation des forêts du monde 2011 », qui souligne notamment « la nécessité urgente de mesures destinées à protéger les acquis que procurent les forêts en matière de soutien aux moyens d'existence locaux face au changement climatique ».

Source :

<http://www.un.org/apps/newsFr/storyF.asp?NewsID=24372>

Wangari Maathai, une Femme au Service de la Reforestation en Afrique

Wangari Maathai, 64 ans, secrétaire d'État à l'Environnement kenyan et militante écologiste aussi connue sous le nom de Wangari Muta, a reçu ce vendredi à Oslo, le Prix Nobel de la Paix "pour sa contribution en faveur du développement durable, de la démocratie et de la paix". Elle est la première Africaine de l'Histoire à être honorée de cette distinction.

14

Le Prix Nobel de la Paix 2004 est kenyan. Première femme africaine de l'Histoire et septième personne du continent à recevoir la distinction déjà centenaire, à l'exemple du secrétaire général de l'ONU, Kofi Annan, lauréat du prix en 2001 ou de Nelson Mandela et Frederik de Klerk en 1993, Mme Maathai accède ainsi à une nouvelle reconnaissance internationale pour son action écologiste et son travail dans le domaine du social. Elle suit en cela les traces de la première femme musulmane lauréate du prix en 2003, la militante iranienne des droits de l'Homme Shirin Ebadi.

emplois et donner aux femmes une identité plus forte au sein de la société. Maathai est, par ailleurs, une ardente avocate des droits de l'Homme, ce qui lui a d'ailleurs valu d'être harcelée, calomniée et emprisonnée par le régime autoritaire de l'ancien président Daniel Arap Moi, dans les années 1970 et 1980 : "L'Etat croit qu'en me menaçant et en me frappant, il peut me réduire au silence", dit cette mère de trois enfants, "Mais j'ai une peau d'éléphant. Et il faut bien que quelqu'un parle haut et fort".



Biologiste, elle fut la première femme d'Afrique orientale à passer un doctorat, à devenir professeur et à diriger un département (à l'Université de Nairobi). Elue écologiste au parlement kenyan depuis décembre 2002, devenue en janvier 2003, ministre-adjoint à l'Environnement, aux Ressources naturelles et à la Faune sauvage, elle fut également à la tête du plus grand projet de reboisement d'Afrique le « Green Belt Movement » (« Mouvement Ceinture Verte », GBM) depuis sa création en 1977. Cette organisation se donne pour but de promouvoir la biodiversité, de créer dans le même temps des

Une femme de terrain à l'honneur

Wangari Muta Maathai, qui est membre du conseil consultatif pour les questions de désarmement auprès du secrétaire général des Nations Unies, a reçu jusque-là 14 distinctions internationales, dont le prestigieux Right Livelihood Award. Ce prix, attribué par une fondation suédoise et souvent baptisé « Prix Nobel alternatif », lui a été décerné en reconnaissance de sa "contribution au bien-être de l'Humanité".



Défense de l'environnement et promotion de la paix sont étroitement liées, a-t-elle rappelé vendredi, jour de sa nomination, à la radiotélévision publique norvégienne NRK : "L'environnement et les ressources naturelles sont un aspect important de la paix parce que, lorsqu'on détruit nos ressources, lorsque nos ressources se raréfient, nous nous battons pour nous les approprier", "Nous plantons les graines de la paix, maintenant et pour le futur", et de

conclure : "En protégeant l'environnement, nous améliorons aussi la façon de gouverner".

"Elle pense au niveau mondial et agit sur le plan local"

Grâce à l'action de son mouvement contre la déforestation, facteur de sécheresse et de pauvreté pour les populations locales, plus de 30 millions d'arbres ont été plantés au Kenya et des dizaines de milliers de personnes, dont beaucoup de femmes, travaillent dans les pépinières du mouvement. Ses méthodes ont fait école en Tanzanie, en Ouganda, au Malawi, au Lesotho, en Ethiopie et au Zimbabwe.

"Son approche holistique (globale, *ndlr*) du développement durable embrasse la démocratie, les droits de l'Homme en général et les droits des femmes en particulier", a souligné le comité Nobel. "Elle pense au niveau mondial et agit sur le plan local", a-t-il ajouté. "La paix sur la terre dépend de notre capacité à améliorer notre environnement", a indiqué le comité Nobel. Le prix -une médaille d'or, un diplôme et un chèque de 1,1 million d'euros- lui sera remis en mains propres le 10 décembre, jour du centième anniversaire de la mort de son fondateur, l'inventeur suédois de la dynamite et philanthrope Alfred Nobel.

Par Koceila Bouhanik

Source :

<http://www.afrik.com/article7697.html>

15

Denis Sassou N'Guesso vend son pays aux compagnies forestière et accuse ses compatriotes de déforestation !

Dans une tribune passée inaperçue et publiée dans le Figaro du 14 septembre 2010, SASSOU NGUESSO président autoproclamé du Congo-Brazzaville mendiait une fois de plus des fonds, des centaines de millions de dollars, dans ce qui a été présenté comme un appel pour que les trois grands bassins - Amazonie, Congo, Bornéo - initient le mouvement en réunissant un sommet de la forêt tropicale afin de mieux la défendre et la mettre en valeur et explique "La déforestation ce n'est pas seulement des arbres qu'on assassine, c'est un crime contre le patrimoine génétique de notre planète. Mais si les hommes réduisent l'espace de la forêt, c'est parce qu'ils ont faim, qu'ils manquent cruellement de terres, qu'ils sont privés de techniques agricoles" et à HENRY DJOMBO son ministre de l'économie forestière actuel, qui occupait déjà ce portefeuille en 1980 sous SASSOU 1er, d'ajouter dans une campagne de presse pour relayer les propos du tyran « Il faut comprendre que le principal facteur de déforestation en Afrique

centrale et dans les pays forestiers tropicaux, c'est la pratique d'une agriculture itinérante sur brûlis, qui dévore les espaces forestiers et dont les effets ne sont pas circonscrits à la seule zone des cultures. En plus, même quand la zone est isolée, dès lors que les exploitants forestiers s'installent, et que des pistes sont ouvertes, les populations suivent et alors la forêt ne connaît plus de répit. On défriche à tout-va, sans souci de régénérescence... Les forestiers prélèvent des essences, mais les agriculteurs brûlent les jeunes pousses comme de vieux arbres... »

Si on n'en croit les propos des gouvernants congolais actuels, la déforestation est donc le fait des populations rurales et non des compagnies forestières dont toutes les organisations tant nationales qu'internationales condamnent l'exploitation qui se résume à une déforestation massive « pillage » et irréversible de nos forêts entraînant avec elle, des catastrophes écologiques et

humaines , en particulier des pygmées dont la subsistance dépend des ressources forestières.

Après que TAMAN industrie et Man Fai Tai aient achevés de transformer la forêt du massif du Chaillu dans la région du Niari en savane, le gouvernement de SASSOU depuis son retour au pouvoir s'attaque depuis la fin des années 90 aux forêts primaires de la partie nord du pays.



Ce qui est intéressant à savoir, c'est que l'exportation forestière deuxième source de revenu du Congo, rapporte 250 millions d'euros environ par an, mais surtout qu' Henry DJOMBO a su organiser une mafia autour de « l'OR VERT ». Le système DJOMBO permet d'abord aux forestiers sans difficulté aucune de dépasser leur quota d'exportation et avec eux, a organisé une exploitation forestière illégale

Pour comprendre le système DJOMBO, il faut revenir aux recommandations du FMI qui avait demandé la libéralisation de l'exploitation forestière à la fin des années 90.

Cette politique a permis au ministre de concéder des permis d'exploitation forestière « *de complaisance* » à tous les courtisans du pouvoir et à ses parents sans que ceux-ci n'aient, ni l'expérience d'exploitant forestier, ni les moyens matériels. Ces

derniers monnayant ensuite l'exploitation de leurs concessions et quotas « volume de grume à l'année » aux industriels forestiers pour leur permettre de dépasser leur volume d'exportation. Une prime d'intéressement est ensuite reverser au ministre de l'économie forestière par les industriels du bois comme pour le système ELF dans le pétrole.

Le deuxième pilier du système DJOMBO est l'exploitation forestière illégale. En effet, l'exportation du bois des forêts primaires du NORD se fait via le Cameroun et le port de DOUALA et non celui de Pointe-Noire. Seul le tiers de celle-ci est déclarée selon les ONG pendant que les 2/3 restants sont invisibles, non référencés par les services de l'Etat, les grumiers passant la frontière avec le Cameroun nuit et jour. Henry DJOMBO et son système ont fait de lui, le plus riche des hommes politiques congolais ne faisant pas parti de la famille présidentielle.

Nous congolais savons que nous n'avons jamais bénéficié des ressources de notre pays et l'exploitation forestière à l'image du pétrole ne fait pas exception à la règle. Un mois après la rentrée scolaire, plusieurs de nos écoles, collèges et lycées manquent de table-banc et le gouvernement irresponsable de SASSOU depuis plusieurs années n'a pris aucune mesure pour endiguer cette absurdité et préfère exporter le bois à l'étranger.

La communauté internationale doit savoir que la déforestation du bassin du Congo n'est pas le fait des populations rurales qui n'en usent que pour subsister. Elle est due au million de m3 de bois que le Congo Brazzaville exporte et qui lui rapporte 250 million de dollar par an .Cette déforestation est le fait des industries forestières avec la complicité de l'Etat mafieux mis en place par la Françafrique.

Nous Congolais demandons à la communauté internationale soucieuse de préserver le bassin du Congo et en particulier aux différents donateurs comme l'Angleterre qui a fait une promesse de don de 50 millions de livre sterling d'être vigilant quant à l'utilisation des budgets alloués et de ne pas les mettre à la disposition du gouvernement de SASSOU.

Auteur : Mingua mia Biango

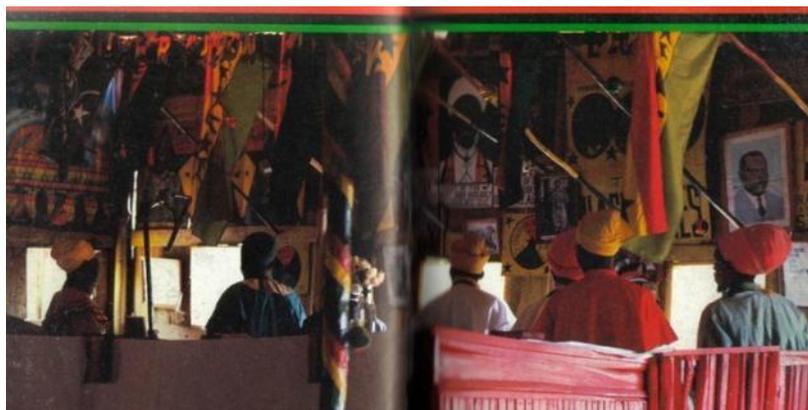
Président du Cercle de réflexion pour des idées nouvelles

Source:

<http://www.zenga-mambu.com/fiche.php?id=2179>



Le Tabernacle de l'Église du Salut Divin, le Congrès Noir Ethiopien Africain International



« Et ils feront pour moi un sanctuaire, et j'habiterai au milieu d'eux. Selon tout ce que je te montre, le modèle du Tabernacle et le modèle de tous ses ustensiles, ainsi vous ferez. » Exode 25 : 8

L'Ordre de Melchisedek est un Ordre de Prêtrise. Comme l'ouvrier a besoin de ses outils et d'un atelier pour travailler, aussi, le Prêtre a besoin du Tabernacle pour exercer sa fonction Sacerdotale.

Le Tabernacle est le bâtiment où la Congrégation se réunit pour célébrer les différents services administrés par les Prêtres. C'est le lieu central où chacun peut venir pour recevoir les enseignements du Plus Haut Dieu, Prophète, Prêtre et Roi. Très Saint Emmanuel I SELASSIE I JAH RAS TAFARI !

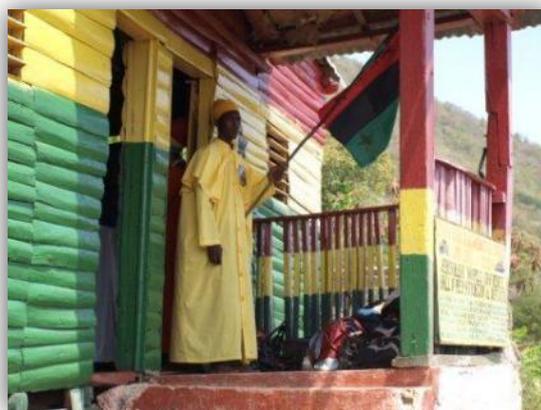
L'Honorable Prêtre Forrester nous parle du rôle du Tabernacle : « Le Tabernacle est le lieu où le Père demeure véritablement. C'est le Trône d'où le Père communique avec Son peuple. Le Tabernacle est un endroit naturel où tu te repens. C'est là où tu laisses ta joie s'exprimer en te joignant aux chants en un doux accord. C'est également l'endroit pour entendre des raisonnements. »

« La nuée de l'Éternel était de jour sur le tabernacle; et de nuit, il y avait un feu, aux yeux de toute la maison d'Israël, pendant toutes leurs marches. » Exode 40.38

C'est un lieu qui doit rester particulièrement Saint. Ainsi, avant qu'&I pénétrions à l'intérieur du Tabernacle, nous quittons nos chaussures, vidons nos poches et adressons une louange à l'Éternel JAH RAS TAFARI ! Les Garde Royaux de Suprématie Noire, qui

tiennent les Bannières aux quatre points cardinaux, doivent veiller à ce qu'aucune mauvaise principauté n'y entre. L'Homme a dit qu'ils étaient doués de pouvoirs naturels puissants afin d'accomplir cette tâche. JAH leur donne une vision qui leur permet de repérer tout mauvais esprit et de le détruire par la Tempête, les Eclairs, le Tonnerre et le Tremblement de Terre. L'Honorable Prêtre Samuel nous explique : « L'Apocalypse te parle de ces quatre anges, décrits comme quatre bêtes aux quatre coins de la terre, qui tiennent les vents. L'Homme dit « Ne nuisez pas à la terre, ni à la mer, ni aux arbres, jusqu'à ce que nous ayons scellé au front les 144 000 saints serviteurs de Notre Dieu » (Apocalypse 7:3-4) L'Homme a dit qu'il donnait le pouvoir à ces gardes, tu sais ? Parce que nous avons le garde de l'est, le garde de l'ouest, le garde du sud et le garde du nord. Nous avons la bannière rouge noir vert à l'est, la bannière rouge or vert à l'ouest, la bannière rouge noir vert au sud et la bannière rouge or vert au nord. I&I rendons grâce pour la signification de ces anges. L'Homme a dit qu'il vaut mieux être un garde au seuil de la maison du Seigneur que de demeurer dans les tentes des méchants ! Et il y a beaucoup de méchanceté dans le monde, que tu vois des gens

17



rôder avec des armes à feu, qui volent et qui tuent les gens, tu sais, qui peuvent forcer une porte et cambrioler, etc. Donc l'Homme a dit ne choisis pas d'être accaparé par les affaires des autres, mais préfère être un garde. L'Homme a dit, tu sais, c'est mieux d'habiter la Maison du Seigneur, un millier d'années à Babylone ne vaut pas une journée en tant que garde,

tenant la bannière, étant donnée la sagesse qui s'écoule du Tabernacle. Aussi I&I rendons vraiment grâce pour ces gardes qui nous gardent de toute iniquité, car quand nous sommes dans le service, ces gardes nous gardent de tous ces mauvais éléments. Si tu viens sans les principes, si tu veux rentrer n'importe comment dans le Tabernacle, alors qu'il y a une façon de faire pour entrer. Donc ces gardes ont le pouvoir de demander à la personne de vider ses poches, de se tourner vers l'est, et de réciter une prière avant de rentrer. Ces gardes ont le pouvoir, car il ne peut pas y avoir de service sans eux, ce sont aussi les gardes qui appellent à la profession de foi pour que le Prêtre dans le Tabernacle puisse commencer le service. Le garde est celui qui a le droit de dire « Révérence ! Aux Quatre Vents ! », Et tout le monde se met debout pour la révérence, tournés vers l'est, et c'est de là que part le service.



Une fois qu'I&I entrons dans le Tabernacle, nous bénissons les Sept Prêtres sur l'Autel d'Or, les musiciens NyahBinghy de l'Orchestre de Daniel et la Congrégation composée de Prêtres, Prophètes, Princes, Impératrices et Princesses. C'est un lieu où l'Harmonie spirituelle et temporelle doit être parfaite afin que les Louanges qu'I&I adressons atteignent le Puissant Dieu de la Création qui vit et règne dans le Cœur de toute chair. Le Prêtre Samuel décrit : « Aussi I&I rendons grâce, Mon Seigneur, car l'Homme a dit que chacun a un rôle à jouer dans la Maison de Dieu, tu as le Prêtre, tu as le Prophète, et tu as le Roi, tu sais ? Les Prêtres vont sur l'autel, les Prophètes tiennent la bannière, jouent les instruments ou renforcent la congrégation. I&I les Prêtres, nous menons l'Ordre cérémoniel, nous cultivons le peuple, nous rendons droit le tordu, nous rendons propre la saleté, nous transformons les ténèbres en lumière. Aussi I&I rendons grâce pour les rares fidèles qui sont volontaires pour faire ce travail depuis les terres abaissées jusqu'aux terres élevées. »



Comme toute manifestation physique, le Tabernacle puise sa force dans ses fondations qui sont spirituelles et invisibles. En effet, le premier Tabernacle est l'Homme et la Femme, eux-mêmes. Ils sont créés à l'image de l'Eternel, Roi Alpha et Reine Omega, ainsi le Corps est le Temple Vivant de Dieu, JAH RAS TAFARI ! Le Roi Emmanuel, le Christ Noir en Chair, est celui qui a ramené à notre mémoire la tradition du Tabernacle. Il est lui-même un être Parfait. Rendant l'invisible visible, son Tabernacle est un lieu Saint. C'est pour ces raisons qu'I&I devons pénétrer dans le Tabernacle avec des mains propres et un cœur pur afin qu'aucun esprit maléfique ne vienne polluer le Service.

L'Honorable Prêtre Fleego, nous explique ce que représente ce lieu : « Le Tabernacle d'I&I est un endroit où nous adressons les Louanges, un endroit sacré. Un endroit dans lequel tu ne peux pas pénétrer avec de mauvaises vibrations, tu sais. Quand I-man va dans le Tabernacle, j'y vais pour « couper » et « nettoyer » (cut and clear) et pour enlever toute barrière pour me donner un cœur libre, un esprit libre puis entrer dans le Tabernacle. C'est un endroit où tu dois également enlever tes sandales car ce lieu est une terre sainte (Exode 3 :5). Tu sais, dans la Tabernacle d'I&I, il ne doit pas y avoir de béton au sol, c'est de la terre le Tabernacle, tu comprends ? Ainsi, nous pouvons sentir les vibrations quand nous chantons le Binghi, car la Terre appartient au Seigneur et tout ce qu'elle contient, tu vois ? Le Tabernacle est un lieu où nous chantons des prières car un temps arrive, où, JAH a dit que nous ne prions plus. Quand nous serons à la Maison, nous ne prions plus car le plus souvent, quand un homme prie, il prie pour le pardon où quelque chose. Mais quand nous atteindront notre maison, nous ne manquerons plus de rien, il n'y aura plus de mal. Ce sera simplement des louanges incessantes. Donc le Tabernacle est là pour nous l'apprendre, car l'Homme a dit qu'il fallait savoir danser à l'étranger avant d'aller danser à la maison. »



Depuis l'année 2004, le Tabernacle de BOBO HILL, en Jamaïque a été détruit lors d'un cyclone et est donc en reconstruction. En attendant, les Anges de la Colline du Christ Noir utilisent un autre bâtiment faisant office de Tabernacle temporaire. Le nouveau Tabernacle sera de dimensions bien supérieures à

l'ancien afin d'accueillir toutes les âmes qui montent à la Colline du Seigneur pour trouver la Source du Salut. I&I espérons qu'il sera achevé d'ici peu. En effet, toute la structure principale est en place (fondations, sol, murs et colonnes supportant la charpente). L'objectif, à présent, est de construire le toit progressivement. I&I souhaiterions qu'une partie de la toiture soit déjà posée pour la Grande Célébration du 23 Juillet 2011, 119^{ème} Anniversaire de l'Avènement de notre Dieu et Roi, Lidj Tafari Makonnen.

les communications avec la Colline, avons des nouvelles régulières de l'avancement des travaux.



Lors du Bobo Hill Benefit Concert de Septembre 2008, Empress Rachel dit : *« Amour Béni, Honorable ! Comme tu sais, cela fait un moment que le Tabernacle d'Emmanuel a été détruit, et tu vois, nous avons besoin du Tabernacle pour prier le Très Haut. Donc nous faisons de notre mieux pour voir si nous pouvons obtenir quelque chose tous ensemble d'une façon droite. Parce que pour bâtir le Tabernacle, nous avons besoin d'argent propre, tu sais ? Donc nous avons besoin de faire quelque chose autour du Salut et de rassembler des fonds, et nous pouvons travailler ensemble et construire le Tabernacle, car c'est un message pour le monde entier, tu sais ? Ce Tabernacle est le Tabernacle de Moïse, depuis 2000 ans en arrière jusqu'à ce temps présent, et nous sommes les mêmes Israélites, tu sais donc... Allez, Israël ! Debout ! Remplissez vos lampes, le temps est maintenant, allez, rassemblons nos forces et construisons ce Tabernacle ! Peu importe que ce ne soit pas énorme, si c'est ce que vous avez à donner. Rendons Grâce pour la Vie, la Force et la Santé, Emmanuel I Selassie I JaH Ras Tafari ! Oui Mon Seigneur, parce que nous avançons, nous avançons, tu sais ? »*

19



Le Congrès Noir Ethiopien Africain International lance un Appel Universel à toute Âme pour finaliser la reconstruction de notre Tabernacle à Bobo Hill, 10 miles Bull Bay, Jamaïque. Gardons à l'esprit que ce lieu Saint est la Fondation du Seigneur, la même montagne Sainte dont il est fait mention dans le Livre de Michée, chapitre 4 : *« Et il arrivera, à la fin des jours, que la montagne de la maison de l'Éternel sera établie sur le sommet des montagnes, et sera élevée au-dessus des collines; et les peuples y afflueront. »*

Il est donc essentiel que toute âme préoccupée par la Liberté, la Rédemption et le Rapatriement International viennent soutenir, tant spirituellement que matériellement, la Fondation de JAH. Toute participation est la bienvenue. Même la plus petite d'entre elles. Si un Ange a la possibilité de donner une poignée de clous, c'est une grande chose. I&I, en France, par les visites de nos membres et par

CONTACT :

Quartiers Généraux :

e.a.b.i.c.c.s.boboheadquarters.ja@gmail.com

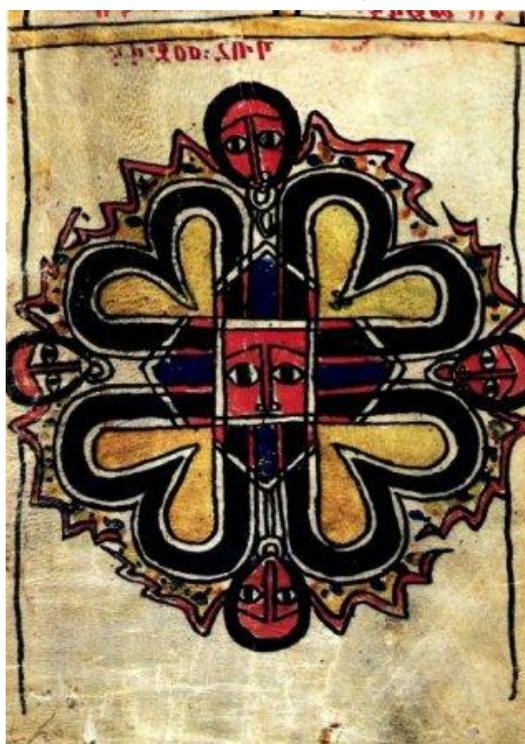


Ethiopie : La Parole qui soigne – Deuxième partie

Le premier personnage historique éthiopien, mentionné par une légende à propos des talismans, est le patriarche Tekle Haymanot qui, à la fin du XIIIème siècle, aurait compilé un recueil de prières protectrices et de talismans à l'intention de l'Empereur Yekuno Amlak, (...) les dessins des copies modernes de ce livre hypothétique présentent de profondes similitudes avec l'art ornemental de la fin de l'époque axoumite et de l'époque Zagwé (...). Les plus anciens recueils de prières protectrices conservés datent du XIVème siècle ; ils sont ornés d'entrelacs semblables à ceux des livres religieux contemporains. La littérature des XIVème-XVème siècles mentionne le port d'amulettes composées de plantes ou de Noms de Dieu, tant par les musulmans que par les chrétiens, et nous apprend que certains Ethiopiens de l'entourage impérial étaient appelés « les Maîtres des Noms ». Le chapelain portugais Alvarez, qui séjourna en Ethiopie de 1520 à 1526, écrit à propos des Ethiopiens : « le corps (...) orné de la taille en sus, de patenôtres enfilés avec cordes », ce qui correspond à la façon moderne de porter les rouleaux. (...)

En Occident ; on parle un peu trop vite de « magie » à propos des rouleaux. Les concepts éthiopiens étant fort différents, il convient de commencer par exposer l'exorcisme orthodoxe et la position de l'Eglise. La stricte orthodoxie ne prescrit que la lecture des Evangiles et des psaumes de David avant de laver le malade à l'eau pure. Elle tolère celle de la Vie des Saints si elle a lieu dans leur sanctuaire, ou des homélies de Michel. Mais plus les textes contiennent les Noms de Dieu, plus leur lecture est désapprouvée, sans être toutefois interdite (...). Au cours du rituel d'exorcisme, trois prêtres lisent de concert un recueil de prières protectrices : prières pour délier les charmes (*mäftehé seray*), Rempart de la Croix, etc., pour une femme malade par exemple. Chacun lit une des trois colonnes de textes écrites par page. Une cruche pleine d'eau dans laquelle trempent quelques plantes aux vertus exorcisantes est placée à leurs côtés, sur trois pierres. Le livre est divisé en sept sections et, chaque matin, durant une semaine, ils viennent en lire une. (...) Parmi les talismans que

contient le livre, les prêtres montrent à la malade une image du diable lié par la croix afin d'effrayer le démon (*ganén*) qui la possède. Il arrive que celui-ci s'agite et parle à travers la malade : l'orthodoxie prescrit de le chasser en lui refusant toute offrande. Les textes des rouleaux protecteurs sont extraits de ce genre de livres et sont donc autorisés ou du moins tolérés par le dogme chrétien, d'autant plus que les scribes invoquent en leur faveur l'Epître de Jacques 5 : 14-15 : « Et la prière de la foi sauvera le malade et le Seigneur le rétablira. » Les rouleaux sont appelés « écrits sur parchemin » (en amharique : *yä branna ketab*) ou « noms ». En pays de culture tigréenne, on les appelle talismans et, dans la mesure où y prévaut l'usage de rouleaux d'une longueur égale à la taille du malade, « pleine taille » (en tigrigna : *ma'ero qumät*).



La récitation des noms de Dieu, bien que désapprouvée par la stricte orthodoxie, est en général considérée comme un exercice religieux au même titre que celle des Evangiles. (...) Seul échappent au soupçon les rouleaux sur lesquels est écrite la prière intitulée *lefä tsedeq*, composée d'extraits de textes sacrés et de Noms de Dieu, et destinée à assurer « le salut de celui qui l'écrit, la lit, l'explique, l'achète et la porte jusqu'à la septième génération. » Elle est

utilisée par les laïcs très pieux et les moines et nonnes illettrés qui se la font lire régulièrement. Au Tigré, ce texte est rédigé sur un petit livre, mais en pays amhara on le copie sur un rouleau de parchemin orné de quelques croix ou dessins religieux.

Si le rouleau est rédigé en fonction d'un signe astrologique, on détermine celui-ci à l'aide d'un des procédés arithmomantiques appelés *gedfät* exposés dans le Cycle des Rois (*awdä nägäst*) (...). Dans le comput des constellations, à chaque lettre du nom de la consultante et du nom de sa mère est associé un chiffre. On en fait la somme dans un système arithmétique duodécimal. Le reste constitue le chiffre du signe zodiacal. Ainsi Lämläm, fille de Alämnäsh, a pour signe le Lion. Une femme relevant de ce signe est sujette à l'agression d'esprits qui provoquent de fausses couches et tuent ses enfants, à la toux, à la douleur de poitrine, aux médecines de jaloux. Elle

doit se faire préparer un rouleau dans une peau de mouton gris clair, et y faire inscrire la parole de Susenyos, des prières contre le sang. Michel, Gabriel, Georges sont ses intercesseurs. Le livre indique les génies protecteurs, les sacrifices à leur adresser, les époques fastes, les couleurs bénéfiques, parfois même les talismans adéquats. (...) Quelle est alors au juste la pensée, ni chrétienne orthodoxe ni astrologique, qui anime l'art des talismans ? En l'absence de tout traité théorique éthiopien, il faut examiner la pratique....

Signalons d'abord que l'usage des prières et des talismans est seulement un pôle, aujourd'hui en voie de disparition, de la médecine éthiopienne, l'autre pôle étant celui des plantes et des substances animales. Dans la conception traditionnelle, ces deux techniques s'harmonisent comme « le miel et le beurre », la première agissant sur la cause spirituelle de la maladie, et la seconde sur ses symptômes.

Peu nombreuses sont les maladies identifiables par leurs symptômes, telles que la blennorrhagie ou certaines maladies de peau, et guérissables au moyen de plantes. Dans la plupart des cas il existe un décalage entre les symptômes et leur cause spirituelle dont les manifestations sont multiples et changeantes. Identifier cette cause et donc pouvoir prescrire un traitement radical requiert des techniques de divination hors de portée du commun, et chaque étiologie ou presque a son spécialiste. Aussi l'entourage du patient, inquiet de la persistance de la maladie, s'interroge-t-il sur le passé de celui-ci pour essayer d'identifier la cause : quel jour a commencé la maladie ? (...) Est-elle sortie chercher de l'eau à la rivière à midi et y aurait-elle dérangé un démon ? A-t-elle négligé le sacrifice au « dieu de la maison » (*yäbet amlak*), cet esprit protecteur attaché à la famille « depuis 7 générations » ? N'est-elle pas en conflit avec une marchande voisine au marché ? Ainsi qu'avec un proche parent pour une terre ? etc. « Qu'allez-vous chercher ! Cette fiéffée pécheresse a été tout simplement châtiée par Dieu, qu'elle fasse pénitence ! » dira un prêtre...

Ainsi, chacun selon sa pensée et son expérience prodigue des conseils et la malade ira de

guérisseur en guérisseur car, comme dit le proverbe, « il n'est plante que la chèvre ne goûte, ni lieu que la femme ne visite » : herboristes, prêtres, sources sacrées, dabtara (le dabtara est un clerc non ordonné prêtre et qui a suivi de longues études de chant, de poésie et de littérature : chantre, scribe, professeur, il pratique la médecine traditionnelle sous ses aspects les plus variés). (...) Chaque guérisseurs peut ordonner la préparation d'un rouleau et cela selon des modalités très diverses.

Souvent, après son diagnostic, le dabtara indique quel genre d'animal doit être sacrifié : un mouton noir, gris etc. Après le sacrifice, le serviteur du dabtara entreprend la préparation de la peau pour en faire un parchemin. (...) Pour les rouleaux, on évite de trop amincir le parchemin, ce qui le rendrait fragile. De plus, le dabtara ne dispose pas toujours de la poudre de marbre nécessaire à l'obtention d'un parchemin très blanc et très poli. Le dabtara coupe le parchemin préparé en trois lanières d'égale largeur, de telle façon que, cousues bout à bout avec une ficelle de peau, leur longueur totale soit égale à la taille du destinataire, ceci afin que son corps soit protégé de la tête aux pieds contre les démons. La largeur dépend bien sûr du prix convenu : celui-ci varie de celui d'un mouton à celui d'une vache. Le parchemin est maintenant prêt à recevoir sur la surface interne les prières et les talismans que le dabtara exécutera à l'aide d'un



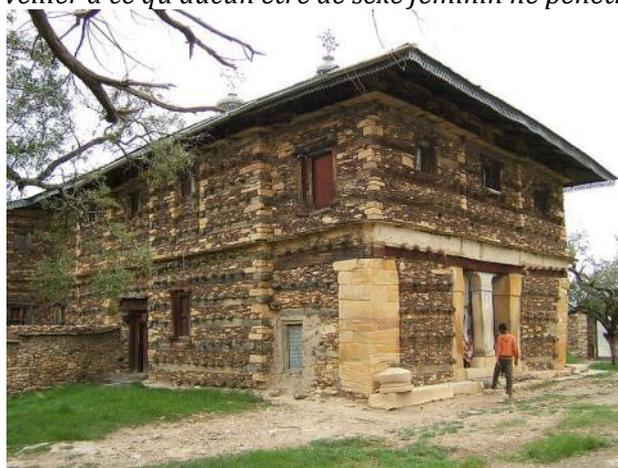
calame de Phragmites (*shāmbāqo*) ou d'Asparagus (*yäsét qäst*). Il délimite les espaces réservés aux peintures et entreprend la copie des prières à l'encre noire, les formules liminaires (« Au nom du Père, du Fils, du Saint Esprit, Un Seul Dieu ») et les mots importants étant toutefois écrits à l'encre rouge comme sur les livres religieux. Certains scribes ajoutent la sève des plantes rituelles ou un peu du sang de l'animal sacrifié afin de rendre le rouleau plus efficace.

SUITE AU PROCHAIN NUMERO

Extrait adapté de : *Rouleaux Magiques Ethiopiens*, Jacques Mercier, Seuil, Paris 1979.

Les Aventures d'Abuna Aregawi - Cinquième Partie : La Mère et le Fils

Rappel : Abuna Aregawi s'est installé sur les hauteurs du rocher de Debre Damo, en Ethiopie, où il a reçu de Dieu l'ordre de bâtir une église, et de veiller à ce qu'aucun être de sexe féminin ne pénètre les lieux.



L'Eglise de Debre Damo

Abuna Aregawi vécut de nombreuses années à Debre Damo. Sa renommée en tant qu'homme saint fut allée loin. De nombreux moines et ermites vinrent vivre à Debre Damo et écouter les enseignements d'Abuna Aregawi. Il installa une corde de cuir tressé pour que les hommes puissent monter en haut du rocher le long de la paroi abrupte, et rejoindre le sommet. Certains de ces gens repartaient avec l'eau bénie de Debre Damo qu'ils emmenaient dans d'autres endroits. Ils parlaient d'effets miraculeux. Ils disaient que l'eau soignait les malades. D'autres disaient que si l'on aspergeait une maison avec, aucun mal n'y rentrerait.

Beaucoup de gens envoyaient des sacrifices de mouton, chèvre ou bétail à accomplir. Mais Abuna Aregawi n'oubliait pas les ordres qu'il avait reçus. Il s'assurait qu'aucun de ces animaux n'étaient de sexe féminin. S'il y en avait, il les refusait. Il ne pouvait pas empêcher les oiseaux femelles de se poser sur le sommet, mais aucune femme ni aucun animal de sexe féminin n'était accepté en haut.

Après tant d'années, un jour, une femme arriva au pied du monastère. Elle envoya un message qui demandait la permission de rencontrer Abuna Aregawi. Elle dit que c'était de la part de sa mère. Le messenger en fut tout excité : « Abuna Aregawi, Abuna Aregawi votre mère est venue vous visiter ! Imaginez qu'elle a fait toute la route depuis l'Egypte ! Dois-je lui donner l'autorisation spéciale de monter ? » Haleta-t-il à peine arrivé en haut du rocher.

« Ne sais-tu pas qu'aucun être de sexe féminin ne peut entrer dans ce monastère ? interrogea Abuna Aregawi avec sévérité. »

« Mais ta mère ! Elle peut faire exception ! » protesta le messenger.

« Non », répondit fermement Abuna Aregawi. « Du jour où j'ai voué ma vie à Dieu, Il est devenu mon père

et ma mère. De plus, comment pourrais-je faire une exception pour ma mère et pas pour les autres ? Je ne peux pas la faire monter. »

Tous les moines se rassemblèrent pour suggérer à Abuna Aregawi de laisser sa mère monter au monastère. Mais il refusa. Finalement, l'un des anciens l'approcha de lui-même et dit : « J'admire la rigueur que tu as avec toi-même. Tu dois avoir envie de voir ta mère, et d'entendre des nouvelles de la famille, après tant d'années. Mais toi, qui est si bon avec tout le monde, comment peux-tu être si cruel envers ta propre mère ? »

« D'accord – soupira Abuna Aregawi – je ne peux pas la faire monter, mais je peux descendre. »

Le lendemain matin, Abuna Aregawi se leva à l'aube. Il récita ses prières et descendit le long de la corde de cuir. Lorsqu'il arriva en bas, il reconnut le visage familier de sa mère qui courait vers lui.

« Oh mon fils ! Mon fils bien-aimé ! Comme tu es grand ! » dit sa mère en embrassant ses joues. Ses larmes coulaient à flot.

« Mère, qu'il est bon de te voir. Mais pourquoi as-tu fait tout ce chemin ? »

« Ton père est mort. Ton frère est roi désormais Je n'ai plus de responsabilités. Donc j'ai décidé de dédier ma vie à Dieu. » Répondit sa mère.

Abuna Aregawi était ravi. Il serra sa mère bien fort dans ses bras et l'embrassa de nouveau. Il était enchanté à l'idée qu'elle deviendrait nonne.

« Je suis persuadé que Dieu a un plan pour toi. Je vais jeûner et prier pendant trois jours et trois nuit, pour demander un message de la part de Dieu. Alors, si Dieu veut, nous verrons ce que tu dois faire », promit Abuna Aregawi.

Suite au prochain numéro

Le vrai visage de la « Société des Amis des Noirs »

Les sociétés occidentales et notamment la France, se vantent d'avoir aboli l'esclavage leur donnant ainsi l'illusion d'une certaine supériorité morale vis-à-vis des peuples réduits en esclavage. Or, cela est tout à fait absurde car, qui, si ce n'est une nation esclavagiste aurait pu abolir cette pratique ? L'auteur du livre *Du Racisme Français*, Odile Tobner, révèle cette situation paradoxale et l'exprime ainsi : « L'argument selon lequel l'abolitionnisme prouve la précellence morale de l'Occident est sophistiqué en ce sens qu'il faudrait d'abord faire preuve de barbarie pour pouvoir ensuite montrer son excellence morale. Or cette excellence morale aurait dû se prouver d'abord par l'absence d'un tel trafic. » Partant de ce constat, il est alors intéressant de se pencher sur les différents mouvements abolitionnistes qui font la fierté de la France. Et il en est un dont l'étude attentive est très révélatrice du racisme idéologique dont a fait preuve la France au temps de la traite et se perpétue encore aujourd'hui, au 21^{ème} siècle. Il s'agit de la Société des Amis des Noirs. Cette association fut créée en 1788 en se basant sur la « Society for Effecting the Abolition of the Slave Trade » d'Angleterre. Nous avons choisi cette association car elle est une référence pour l'époque. Il y aurait beaucoup à dire, notamment le fait qu'elle changea son nom, deux ans après sa création, en « Société des Amis des Noirs et des Colonies » afin de montrer son soutien à l'idéologie coloniale face aux accusations de ceux qui la disaient « anti-française ».

Parmi ses membres, Condorcet (1743-1794) fait figure d'exemple afin d'illustrer le racisme français, même dans le cercle des abolitionnistes. Voici, quelques citations le concernant :

Quant à l'abolition : « ce devoir est absolu en lui-même ; mais il est des circonstances où la morale exige seulement la volonté de le remplir, et laisse à la prudence le choix des moyens et du temps. »

Condorcet justifie sa théorie de l'abolition progressive par une série d'arguments que l'on qualifierait aujourd'hui de purement racistes. Dans Réflexions sur l'Esclavage des Nègres, nous lisons : « De même si, par leur éducation, par l'abrutissement contracté dans l'esclavage, par la corruption des mœurs, suite nécessaire des vices et de l'exemple de leurs maîtres, les esclavages des colonies européennes sont devenus incapables de remplir les fonctions d'hommes libres, on peut (du moins jusqu'au temps où l'usage de la liberté leur aura rendu ce que l'esclavage leur a fait perdre) les traiter comme des hommes que le malheur ou la maladie a privé d'une partie de leurs facultés, à qui on ne peut laisser l'exercice entier de leurs droits, sans les exposer à faire du mal à autrui, où à se nuire à eux-mêmes, et qui ont besoin, non seulement de la protection des lois, mais des soins de l'humanité. »

Si Condorcet avait raison, qu'aurait-il fallu faire des maîtres dont il fait mention et des milliers d'intellectuels, penseurs, philosophes ou simple sujets français qui ont légitimé et accepté cette traite inhumaine ? Cette réflexion de Condorcet ne montre qu'une chose : l'idéologie raciste avait déteint, voire inspiré, la société française de l'époque, abolitionnistes y compris. Quant à la Société des Amis des Noirs elle-même, ont peu aisément se faire une idée de la mentalité qui y prédominait en lisant, par



exemple, le rapport de l'Assemblée constituante, séance du 21 janvier 1790.

« L'affranchissement immédiat des Noirs serait non seulement une opération fatale pour les colonies, ce serait même un présent funeste pour les Noirs, dans l'état d'abjection et de nullité où la cupidité les a réduits. »

L'abbé Maury, membre de cette association se justifie en brandissant le spectre de l'étranger : « On nous dit que les colons, épouvantés de se voir bientôt sous la dépendance des hommes de couleur, iraient solliciter une domination étrangère et que l'Angleterre, qui influe peut-être plus qu'on ne pense sur cette délibération, était prête à leur ouvrir les bras. »

Et cet « Ami des Noirs » de continuer ainsi : « Ces insulaires, dont l'Afrique est la véritable patrie, mourront peut-être de faim dans le pays le plus fertile de l'univers, en se livrant à l'incurie, à l'imprévoyance, à l'impéritie et à l'incurable paresse de leur caractère. »

Un autre argument, légitimant une « abolition par degrés » est celui du nombre. Un certain Barnave s'en explique : « À Saint-Domingue près de 450 000 esclaves sont contenus par environ 30 000 Blancs. Il est donc physiquement impossible que le petit nombre des Blancs puisse contenir une population considérable d'esclaves, si le moyen moral ne venait à l'appui des moyens physiques. Ce régime est absurde mais il est établi et on ne peut y toucher brusquement sans entraîner les plus grands désordres. En quoi consiste ce moyen moral ? C'est l'immoral préjugé de couleur. »

« L'utilitarisme est probablement le plus grand ressort de la morale politique, particulièrement en Occident », nous dit très justement Odile Tobner.

Sources : *Du Racisme Français*, Odile Tobner, édition Des Arènes, 2007
Réflexion sur l'Esclavage des Nègres, Condorcet, Mille et Une Nuits.

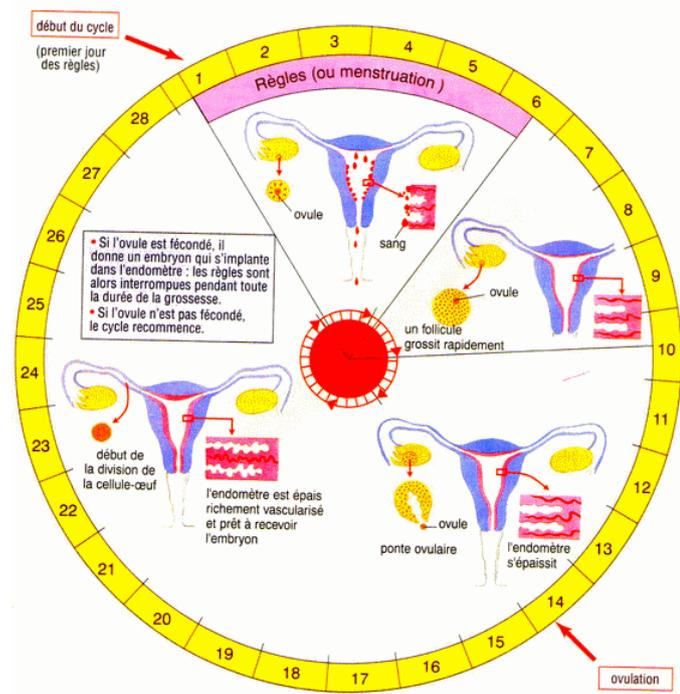
Le sang Sacré 2ème Partie : Le cycle menstruel

Certaines femmes se demandent pourquoi elles doivent avoir leurs règles alors qu'elles ne prévoient aucunement d'avoir des enfants, du moins pas pour le moment. Mais être une femme signifie bien plus que de pouvoir avoir des enfants. La menstruation donne beaucoup d'informations sur la santé de notre corps, et peut même refléter notre état d'esprit par rapport à la vie. Pour une jeune fille, la menstruation signifie au monde qu'elle est en train de devenir adulte et qu'en cela elle mérite d'endosser les droits et les responsabilités de l'âge adulte. La menstruation nous rappelle que nous sommes connectées au monde qui nous entoure, que nous avons un rythme comme les marées des océans, et des cycles comme la lune. Enfin, la menstruation nous lie aussi avec les autres femmes.

Babylone a brisé tous les cycles de vie de la nature : nous avons ainsi été élevées dans une conception linéaire du temps qui nous fait croire que ce qui est derrière nous est révolu et ne revient pas. Pourtant, toutes les civilisations et cultures ancestrales reconnaissent la nature cyclique du temps qui s'inscrit dans toutes les formes de vie. Cette conception implique un respect et une préservation de ce qui est, car ce qui est sera et ce qui a été reviendra. C'est une vérité qui s'applique à l'eau (cycle de l'eau), au règne animal (la « chaîne alimentaire »), au temps (un jour correspond à un tour de la terre sur elle-même, l'année correspond au tour complet de la terre autour du soleil), et à de nombreuses autres choses, notamment la femme. Dans la course babylonienne vers la « croissance » et l'accumulation, on fait oublier aux individus que leur propre fonctionnement biologique n'est pas linéaire mais cyclique. Le fait d'ignorer cet élément essentiel explique beaucoup les dépressions, mal-être, mais aussi les innombrables maladies symptomatiques de notre époque, puisque nous vivons à contre-courant de ce que nous sommes et de la nature dans laquelle nous évoluons.

Ainsi, dans la société actuelle, les femmes doivent à tout prix cacher aux autres leur période d'écoulement : les publicités pour les tampons et autres serviettes « hygiéniques » vantent la possibilité d'aller à la piscine, de faire du cheval et de s'habiller en blanc « sans que ça se voit ». Les nombreux médicaments anti-douleurs à notre disposition sont autant d'incitations à annihiler les douleurs propres à cette période du mois où nous devrions nous reposer et ralentir considérablement notre rythme. Dans une société de la performance, où chacun(e) doit toujours maintenir un niveau de réussite élevé de peur de perdre son travail ou de ne pas réussir ses études, il nous est difficile de prendre le temps qui s'impose pourtant, puisque notre corps nous donne tous les signes qui montrent qu'il a besoin d'une pause. A cela s'ajoute le fait que beaucoup de nos sœurs sont malheureusement seules ou subissent le machisme dominant qui les obligent à assumer les tâches ménagères et l'éducation des enfants en plus du travail pour pouvoir mettre à manger sur la table. Nous nous précipitons dans les transports tôt le matin, nous travaillons dur, nous portons de lourdes charges (sacs de courses etc.)... et nous devons garder le sourire inconditionnel pour que surtout personne ne sache ce que notre corps est en train de vivre : ceci est totalement absurde !

24



Le Roi Emmanuel Charles Edwards est revenu nous rappeler le vrai ordre créationnel de l'Homme et de la Femme en montrant à chacun son rôle depuis les temps anciens. Il incite ainsi la Femme Noire, et toute Femme du monde qui souhaite vivre plus purement et se connaître en plénitude, à suivre le principe des 21 jours : « J'ai passé tant d'années auprès de cet Homme, et quand tu entends parler de Salomon et de la Justice qu'il exécutait, dans la Maison d'Israël, c'est comme ça que ça se passait. Sans détours, sans machette, sans couteau : seulement par la Parole. J'étais en retraite pendant 21 jours, et quand j'étais libre, cet Homme pouvait me dire quelles étaient mes pensées. Cet Homme pouvait me dire de quoi j'avais à m'occuper et ce sur quoi je ne devais pas m'inquiéter. Il s'agit de s'attacher au Salut, et cela te porteras, tu comprends ? En étant en retraite pendant 21 jours, des fois tu es avec une autre Empress, et des fois tu es seule avec tes enfants.

Pour moi, les 21 jours sont la meilleure chose qui puisse arriver à une femme en exil. En particulier pour la Femme qui veut retrouver sa vertu et sa modestie, et qui veut retrouver Dieu en elle-même. Parce que si tu regardes, à Babylone, c'est 9h-17h (les horaires de travail), 9h-17h... les femmes n'ont pas le temps de penser à leur Dieu ! Nous n'avons pas le temps de méditer sur notre Majesté Interne, ou même de nous rappeler qu'il y a une Déesse à la tête, une Reine des Reines. L'histoire d'Adam et Eve telle qu'ils nous l'ont enseignée a déséquilibré ces gens, elle les a fait sortir d'eux-mêmes, donc quand je suis venue ici et que j'ai appris à retrouver Dieu en moi-même, c'est l'enseignement le plus grand que j'ai reçu, et que

n'importe qui devrait recevoir. Parce que ça m'a ramenée à savoir qu'il y a une Déesse en moi, et qu'il faut que je la fasse vivre. Il faut le vivre. Parce que si tu es un homme tu dois faire vivre le Dieu en toi, et si tu es une femme c'est la même chose, parce qu'il y a le Dieu et la Déesse. Donc quand tu lis l'histoire où cet Homme a pu dire tout de sa vie à la femme qu'il a rencontré au puits (Jean 4 : 5-42), j'en fais partie aussi, parce que quand je suis venue ici, que j'ai vue l'Homme et que j'ai parlé avec Lui, Il a pu me dire ce que j'avais en moi et ce qui me manquait. » (Témoignage de l'Honorable Impératrice Esther à Bobo Hill, Jamaïque, Mars 2008). Mes Sœurs, prenons le temps de nous redécouvrir !

L'enfant Végétarien/Végétalien

Il est tout à fait possible, et même grandement préférable, de nourrir ses enfants de manière naturelle et végétale. Des études (et l'entourage!) montrent que les enfants végétaRiens/Liens ne sont pas physiquement faibles ni intellectuellement sous-développés si bien sûr on leur garanti des apports nutritifs conséquents et variés. D'ailleurs toute forme d'alimentation est susceptible d'être mal conduite et cela n'est pas propre au végétarisme/lisme, au contraire, bien souvent les végé font plus attention aux apports des aliments et à leur besoin. En plus, nourrir son enfant ainsi lui donne de bonnes habitudes alimentaires et un bon esprit: un corps sain dans un esprit sain. Les enfants s'accommodent très bien d'un tel régime qui leur apporte des aliments sains et naturels.



Les enfants ont naturellement de la compassion pour les animaux (rappel: "chaque jour en France, des poulets sont brutalement débecqués, des porcelets se font limer les dents, couper la queue et castrer, le tout sans aucune anesthésie. Beaucoup d'animaux souffrent d'infections pulmonaires, de déshydratation ou d'épuisement dans les élevages intensifs. Les animaux vivent dans des hangars surpeuplés, dans des cages ou des stalles dans lesquelles ils ne peuvent faire le moindre mouvement. En arrivant dans les abattoirs, après des transports pouvant durer des jours, les animaux sont électrocutés et égorgés à la chaîne. Chaque année, plus de 50 milliards d'animaux souffrent et meurent pour

l'industrie de la viande. Tout cela ne peut se justifier, car l'on peut s'alimenter de façon saine et variée sans torturer ni tuer les animaux." <http://www.mangez-vegetarien.com>), un amour pour leur terre mère, et ils aiment faire comme leur parents (donc si vous mêmes en tant qu'adultes êtes végétariens/liens, il est logique et cohérent que vos enfants le soient).

L'alimentation des enfants doit être bien sûr différente de celle de l'adulte. Ses besoins sont proportionnellement plus importants. Ainsi, alors que 0,5g de protides par kg et par jour suffisent à l'adulte, le bébé réclame de 2 à 3 g durant les 12 premiers mois de sa vie, puis 1,5g lors de sa croissance.



L'adulte n'a en effet plus besoin de construire des cellules alors que l'enfant doit grandir. Il en est ainsi pour tous les éléments nutritifs que vous lui apportez. C'est pourquoi il est nécessaire aux parents de bien connaître les notions de base de l'alimentation.

La santé de votre enfant dépend essentiellement d'une nourriture simple, saine, équilibrée et surtout non intoxicante.

Votre enfant doit recevoir, d'abord par la tétée, puis, au fur et à mesure qu'il grandit, par une alimentation diversifiée, la totalité des substances alimentaire qui lui sont indispensables. Seuls une

synergie et un apport équilibré entre protides, glucides, lipides, sels minéraux, vitamines, fibres et enzymes lui permettront le développement harmonieux que vous lui souhaitez. Il est donc important que vous connaissiez les différentes substances alimentaires: quels sont leurs rôles, où les trouver, quels sont les troubles engendrés par leur manque ou leur excès. Vous serez ainsi à même d'équilibrer les repas de votre enfant. *(cf: comment nourrir naturellement son enfant de 0 à 10 ans). N'hésitez pas à afficher des tableaux dans votre cuisine (par exemple aliments riches en protéines, calcium, vit C...).

TABLEAU NUTRITIONNEL VÉGÉTARIEN: (tableau complet: <http://vegenutrition.free.fr/tableau.html>)

NUTRIMENTS	RÔLES	BESOINS <i>en g, mg ou µg par jour</i>	SOURCES <i>en g, mg ou µg pour 100g ou 100mL</i>
PROTÉINES	<p>Soutien des tissus de l'organisme</p> <p>Structure cellulaire</p> <p>Les enzymes, certaines hormones, les anticorps, l'hémoglobine, l'ADN sont des protéines</p> <p>Mouvement (contraction musculaire)</p> <p>Énergétique (1g de protéines = 4 Kilocalories)</p>	<p>11 à 15% des apports énergétiques totaux</p> <p>On recommande en moyenne, pour les adultes, un apport de 1g de protéines par Kg de poids</p> <p>(Variation en fonction des besoins individuels)</p>	<p>Pain 8-9g</p> <p>Céréales crues 10g (cuites 4g)</p> <p>Légumes secs crus 22g (cuits 8g)</p> <p>Tofu 7-11g</p> <p>Yaourt, jus de soja 4g</p> <p>Farine de soja 37g</p> <p>Farine de blé 10-11,5g</p> <p>Levure de bière 43g</p> <p>Germe de blé 28g</p> <p>Amandes, Pistaches, Noix de cajou 18g</p> <p>Noix, Noisettes 10g</p> <p>Cachuètes 24g</p> <p>Graines de sésame, de tournesol 17g</p> <p>Les végétariens doivent varier les sources de protéines dans une même journée (céréales + légumes secs + soja + fruits oléagineux) afin de permettre une bonne utilisation des protéines par l'organisme.</p>





<p>CALCIUM</p>	<p>Formation et intégrité du squelette et des dents</p> <p>Fonctionnement du système nerveux</p> <p>Coagulation du sang</p> <p>Régulation du rythme cardiaque</p> <p>Fonctionnement des muscles</p>	<p>Enfant 1-3 ans : 500mg</p> <p>Enfant 4-9 ans : 800mg</p> <p>Ado 10-18 ans : 1200mg</p> <p>Adulte : 900mg</p> <p>Femme + 55 ans : 1200mg</p> <p>Homme + 65 : 1200mg</p> <p>Femme enceinte ou allaitante : 1000mg</p>	<p>Amandes 250mg</p> <p>Noisettes 200mg</p> <p>Cresson, persil 200mg</p> <p>Pois chiche, fèves 150mg</p> <p>Haricots blancs 137mg</p> <p>Cacao 100mg</p> <p>Eau Vittel, Hépar 60mg</p> <p>Eau Contrexeville 45mg</p> <p>Eau du robinet 7 à 20mg</p>
<p>FER</p>	<p>Transport de l'oxygène dans l'organisme</p> <p>Rôle immunitaire</p> <p>Rôles enzymatiques multiples</p>	<p>Enfant 1-9 ans : 7mg</p> <p>Enfant 10-12 ans : 8mg</p> <p>Garçon 13-19 ans : 12mg</p> <p>Femme réglée : 16mg</p> <p>Femme ménopausée : 9mg</p> <p>Homme adulte : 9mg</p> <p>Femme enceinte : 25mg</p> <p>allaitante : 10mg</p>	<p>Cacao 12mg</p> <p>Lentilles, Haricots secs 7mg</p> <p>Pois secs 6mg</p> <p>Fruits oléagineux 4,5mg</p> <p>Fruits secs, Épinards 4mg</p> <p>Pain complet 2,2mg</p> <p>Consommer des aliments riches en vitamine C au même moment que la source de fer aide à l'absorption de celui-ci.</p>
<p>IODE</p>	<p>Synthèse des hormones thyroïdiennes</p>	<p>Enfant 1-6 ans : 90µg</p> <p>Enfant 7-10 ans : 120µg</p> <p>Adulte et adolescent : 150µg</p> <p>Femme enceinte ou allaitante : 200µg</p>	<p>Algues 700000µg</p> <p>Soja en grains 115µg</p> <p>Ail 90µg</p> <p>Haricots verts 32µg</p> <p>Oignons, Navets 20µg</p> <p>Les besoins en iode peuvent être couverts par ½ cuillère à café de sel iodé par jour</p>
<p>VITAMINE B12</p>	<p>Maturation des globules rouges</p> <p>Rôles métaboliques</p> <p>Fonctionnement du système</p>	<p>Enfant 1-3 ans : 0,8µg</p> <p>Enfant 4-6 ans : 1,1µg</p> <p>Enfant 7-9 ans : 1,4µg</p> <p>Enfant 10-12 ans : 1,9µg</p>	<p>AUCUNE SOURCE VÉGÉTALE</p> <p>Prévoir une supplémentation pour les végétaliens (ampoules Delagrangé ou</p>





	nerveux	Adulte et adolescent : 2,4µg Femme enceinte ou allaitante : 2,7µg	comprimés) Certains produits sont enrichis en B12 (marmite, céréales du petit déjeuner, lait de soja, yaourts au soja...) Vérifier les étiquettes !
--	---------	--	---

Quelques points clés pour nourrir des enfants végétaliens:

- * Les enfants ont besoin de beaucoup d'énergie. Les céréales préparées à la maison doivent être faites comme une bouillie épaisse, pas comme une soupe claire. Ajouter un peu d'huile végétale aux céréales augmente les calories apportées, améliore leur onctuosité et les rend moins farineuses.
- * Utiliser plus d'huile de soja ou d'huile de colza, et moins d'huile de tournesol ou d'huile de maïs. Leur formule peut favoriser la production d'acide gras qui sont importants dans le développement du cerveau et de la vision.
- * Ne pas laisser les petits enfants se rassasier avec des liquides avant qu'ils aient mangé leur repas.
- * Faire des tartines avec du pain et des margarines végétales fortifiées avec de la vitamine D2 et B12 (végétaliennes) ou avec du beurre de graines ou du beurre de noix pour développer la quantité d'énergie.
- * Les levures sont une bonne source de vitamines et de minéraux.
- * Bien cuire et broyer les légumineuses procure de l'énergie et des protéines.
- * Utiliser de la mélasse noire pour favoriser la prise de fer et de calcium.
- * Le tofu préparé avec du sel de calcium (habituellement du sulfate de calcium) contient plus de calcium que le lait de vache. Il est bien sûr riche en protéines.
- * S'arranger pour être sûr que les enfants sont exposés au soleil régulièrement et donner de la vitamine D2 en supplément en hiver.
- * Utiliser du lait de soja fortifié en calcium, vitamine D2 et B12. (cf guide "végétarien végétalien, vivre sans manger les animaux")

Rappel:

-Végétarien : personne consommant uniquement des végétaux, ainsi que des œufs, du lait et du miel. Un végétarien ne consomme aucune viande, que ce soit celle des animaux terrestres (oiseaux, insectes, mollusques, bovins, etc.) ou des animaux marins (poissons, « fruits de mer » - crustacés, mollusques -, mammifères marins - baleine -, etc.). Un végétarien ne

consomme, bien sûr, aucun sous-produit de l'abattage des animaux, par exemple la gélatine, la présure, le caviar. On peut distinguer les lacto-ovo-végétariens, qui consomment, en plus des végétaux, des œufs et du lait, des lacto-végétariens, qui ne consomment, en plus des végétaux, que du lait, ou encore les ovo-végétariens, qui ne consomment, en plus des végétaux, que des œufs.

-Végétalien (ou « végétarien strict ») : personne consommant uniquement des végétaux (plus des minéraux ou micro-organismes comme des levures ou des bactéries). Un végétalien ne consomme ni viande, ni sous-produits d'animaux terrestres ou marins, ni œufs, ni lait, ni miel. En pratique, un végétalien ne s'en tient pas qu'aux produits qu'il mange et est souvent « vegan ».

-Vegan : terme anglo-saxon, souvent traduit par « végétalien » en français. Seulement, un vegan, en plus d'être végétalien, n'utilise aucun produit d'origine animale dans toutes les facettes de sa vie. Que ce soit ses habits, chaussures, produits cosmétiques, objets divers, agriculture, loisirs, etc.. Il n'utilise donc ni cuir, ni laine, ni fourrure, ni cire d'abeille, ni produits testés sur les animaux, etc.. Un vegan n'accepte d'utiliser dans sa vie, que des produits non-issus de la souffrance d'un animal : végétaux, minéraux ou micro-organismes (non-testés sur les animaux). Ce mode de vie reste un idéal, mais il est le plus approprié, à notre avis, et il tient à chacun d'y tendre suivant ses possibilités.

Sources:

Comment nourrir Naturellement son enfant de 0 à 10 ans, Chantal et Lionel Clergeaud, éd les 3 spirales
 Guide (gratuit en ligne): *végétarien, végétalien, vivre sans tuer les animaux*(avis.free.fr/brochure_2009.pdf)

[Végétarien & Végétalien Le végétarisme selon les périodes de la vie](#)

[Végétarien & Végétalien Considérations nutritionnelles concernant les végétariens](#)
[Végétarien & Végétalien GUIDE PRATIQUE POUR LES VEGETALIENS PENDANT LA GROSSESSE ET L'ENFANCE](#)



Ras-cette

Cake aux poivrons végétalien



Ingrédients :

100 gr de farine de riz + 100 gr de farine de pois-chiche
 40 gr de fécule de pommes de terre
 120 gr de margarine végétale + 1 yaourt au soja nature
 120 ml de lait de soja
 1 sachet de levure sans gluten
 sel et poivre
 1 poivron rouge + 1 poivron vert
 huile d'olive

-Coupez et épépinez les poivrons. Faites les revenir dans une poêle avec un peu d'huile d'olive

-Dans un saladier versez les farines avec la fécule et la levure
 -Ajoutez la margarine fondue et le lait de soja. Mélangez bien
 -Versez un yaourt au soja nature pour rendre le tout bien moelleux. Mélangez encore
 -Ajoutez les poivrons, salez et poivrez
 -Versez dans un moule en silicone et faire cuire au four à 180° pendant 40 min

Orangeade

Ustensiles

1 casserole
 1 presse- jus
 1 bouteille ou 1

broc

Ingrédients

120 g de miel
 1/2 l eau
 4 oranges

Préparation:

-Dans une casserole, faire chauffer le miel et l'eau, mélanger et laisser bouillir jusqu'à ce que le mélange devienne transparent
 -Presser les oranges et mettre le jus dans un broc
 -Verser le mélange eau sucre sur le jus d'orange
 -Laisser refroidir et mettre au frais



Calendrier Noir : Quelques dates importantes pour le mois de JUILLET

- 1 Juillet 1708** : Théophilos accède au trône d'Ethiopie
- 1 Juillet 1839** : Joseph Cinque et 50 autres captifs Africains s'emparent du bateau négrier l'Amistad après une mutinerie.
- 1 Juillet 1960** : Indépendance de la Somalie
- 1 Juillet 1962** : Indépendance du Rwanda et du Burundi
- 2 Juillet 1777** : Le Vermont est le premier Etat d'Amérique à abolir l'esclavage
- 3 Juillet 1962** : Indépendance de l'Algérie
- 4 Juillet 1827** : Abolition de l'esclavage à New York
- 5 Juillet 1975** : Indépendance du Cap Vert
- 6 Juillet 1964** : Indépendance du Malawi
- 6 Juillet 1975** : Indépendance des Comores
- 8 Juillet 1908** : Naissance d'Asfaw Wossen, fils aîné de S.M.I. Haïlé Sélassié I et de l'Impératrice Menen
- 9 Juillet 2002** : Fondation de l'Union Africaine à Addis Abeba
- 12 Juillet 1975** : Indépendance de Sao Tome et Principe
- 13 Juillet 1934** : Naissance de Wole Soyinka, écrivain nigérian, Prix Nobel de littérature 1986
- 14 Juillet 1268** : Retour de la dynastie salomonienne sur le trône d'Ethiopie après l'usurpation des Zagwés
- 16 Juillet 1930** : Première Constitution de l'Ethiopie par le Négus Tafari, futur Empereur Haïlé Sélassié I.
- 16 Juillet 1963** : Miriam Zensi Makeba, la célèbre chanteuse sud-africaine, plaide devant les Nations Unies pour un boycott total de l'Afrique du Sud
- 18 Juillet 1909** : Naissance de Hirute Sellassie Zenebework, fille aîné de S.M.I. Haïlé Sélassié I et de l'Impératrice Menen
- 18 Juillet 1918** : Naissance de Nelson R Mandela dans le Transkei, en Afrique du Sud
- 19 Juillet 1682** : Iyasu Le Grand accède au trône d'Ethiopie
- 20 Juillet 1779** : Tekle Gyorgis accède au trône d'Ethiopie
- 20 Juillet 1959** : S.M.I. Haïlé Sélassié arrive à Paris pour une visite d'Etat à Charles de Gaulle
- 23 Juillet 1892** : Naissance de Lidj Tafari Makonnen à Ejarsa Gora, près de Harar
- 23-25 Juillet 1900** : Première Conférence Panafricaine à Londres
- 24 Juillet 1914** : Naissance de Kenneth Bancroft Clark, psychologue spécialiste des séquelles liées à la discrimination raciste chez les Noirs
- 25 Juillet 1972** : Les autorités du gouvernement américain avouent que les Noirs ont servi de cobaye dans des expériences pour traiter la syphilis (Tuskegee Syphilis Experiment)
- 26 Juillet 1847** : Déclaration d'indépendance du Libéria
- 29 Juillet 1941** : Naissance de Stokeley Carmichael « Kwame Toure », activiste des Black Panthers, à Trinidad
- 31 Juillet 1911** : Mariage du Dejazmatch Tafari Makonnen et de l'Impératrice Menen.

30



« Nous étions un enfant très sérieux, très appliqué, très obéissant. Nous étions parfois puni, mais savez-vous pour quelle raison ? Car ce que Nous étudions ne nous semblait pas suffisant, et que Nous désirions aller plus loin. Nous voulions rester à l'école alors que les cours étaient terminés. Nous ne voulions pas perdre de temps avec les jeux. »

S.M.I. Haïlé Sélassié I